



Njurunda OK inbjuder till När-OL Essviks skola Torsdag 21 maj 2020

En närtävling av medeldistans karaktär som anordnas under tävlingslika förhållanden med anpassning till social distansering och för lokala utövare.

Samling: Vid Essviks skola, vägvisning från Harabergsbron. Koordinater 62.30787, 17.39393 (WGS84)

Anmälan: På Eventor senast 20 maj kl 23.00, ingen anmälan på plats. Avgift 80 kr för vuxna och 40 kr för barn/ungdom

Stämpelmetod: SportIdent (lånepinnar finns)

Banor: HD12, HD14, HD16, HD21, HD40, HD50, HD60, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km och Svår 4 km. Medeldistans, banlängder enligt åldersklass indelning från SOFT.

Karta: Helt ny karta från laser grundmaterial. Skala 1:7500 för alla banor.
Kodangivelse tryckt på kartan och lösa vid start.

Start: Flera startgrupper med max antal 50 i varje grupp. Första startgrupp 10:00. Minutstart, max 2 startande samma minut, men endast om det är olika banor. Välj din starttid på lista vid start och sedan 3-minuters start fälla för att efterlikna tävlingsförhållande.

Social distansering: Undvik att samlas i grupp. Gå direkt från parkering till start. Dröj inte i onödan vid målgång.
Visa hänsyn i skogen och undvik eventuell närkontakt med andra.

Service: Ingen dusch. Ingen försäljning. Vid olycksfall meddela målet. Onlineresultat kommer att finnas.

Övrigt: Kontrollerna för de öppna banorna kommer hänga kvar till söndag 24 maj, så att de som tillhör en riskgrupp kan springa utan att blandas med övriga startande. Kartorna kommer att finnas för nedladdning torsdag kväll.

Välkommen önskar Njurunda OK

