

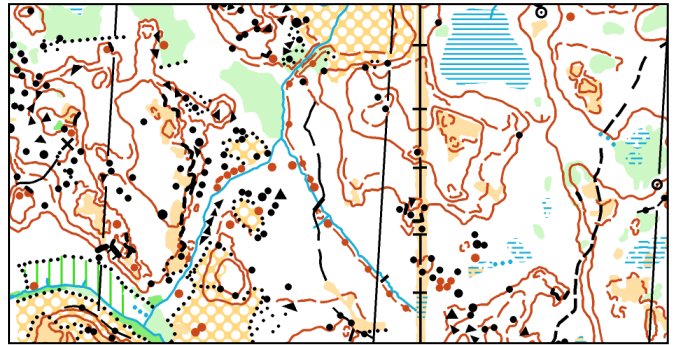
Gränskvartetten

En ny kamp på gränsen mellan Blekinge och Småland

Lördag 23 maj



Bodhyltankartan. Mestadels lättlöpt och teknisk terräng men tuffare områden med bl.a. stenig mark förekommer. Mycket detaljrikt i stora områden. Ni kommer bl.a. få springa i ett skogsområde vilket normalt betas som är fantastiskt fint.

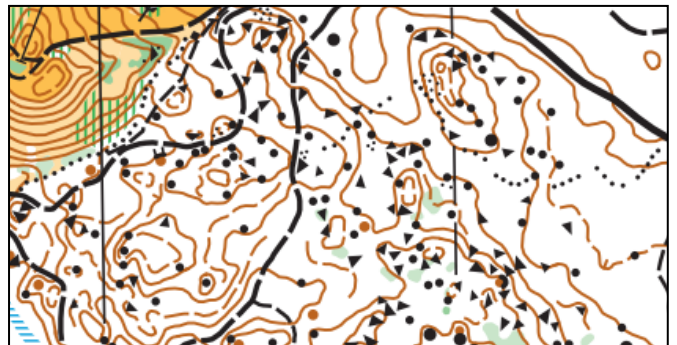


Söndag 24 maj



Vid Nybro OK:s klubbstugan i Svartbäcksmåla. Området består av höga och låga höjdformationer och hyggligt mycket detaljer. Vissa områden rikligt med detaljer. Stigar och vägar i normal omfattning.

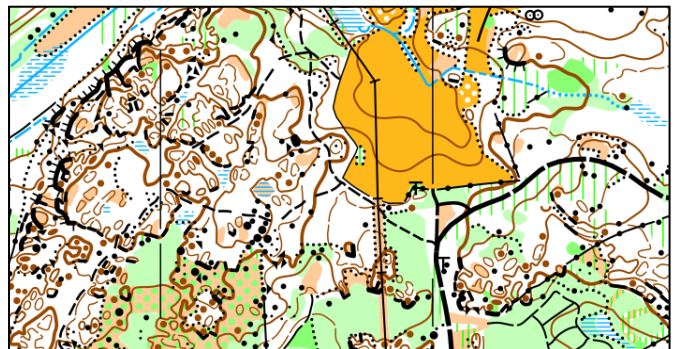
Lite kulturmark. Få grönområden och hyggen.



Lördag 30 maj



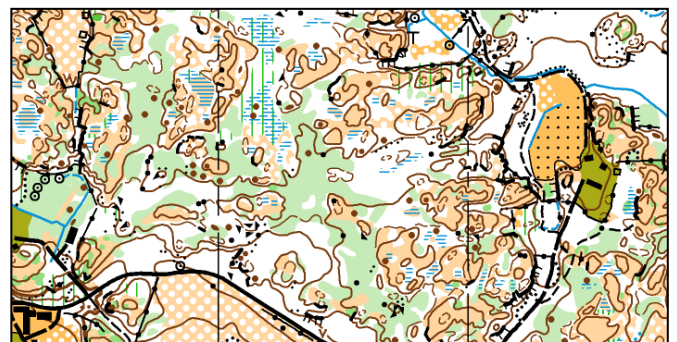
Den andra helgen flyttar cupen till Blekinge och vi börjar vid brukshundsklubben i Rödeby. Denna etapp blir en medeldistans i samma område där SSM avgjordes för ett par år sedan.



Söndag 31 maj



På Häljarumskartan precis söder om Jämjö väntar ett område som är karaktäristiskt för Torhamnslandet. De längre banorna går inom området som är avlyst inför USM 2022. Men banorna för löparna som är aktuella dit går utanför.



OBS! Vi har bara möjlighet att ta emot deltagare från arrangerande klubbar och löpare som normalt tränar med dem.

Efter vår lyckade lilla Påskcup känner vi att vi vill bjuda våra medlemmar på ytterligare en cup. Under två helger planerar vi att genomföra fyra enklare närtävlingar. Du väljer själv hur många etapper du är med på, men vi kommer att räkna samman resultaten bland de som springer alla fyra.

Klasser

Vi erbjuder begränsat antal klasser och banor. Om du tycker att din åldersgräns är för kort så kan du ju gå ner en klass. Tycker du den är för lång och svår finns öppna klasser.

	Lång	Medel		Lång	Medel
H10	2,5 km	2,0 km	D10	2,5 km	2,0 km
H12	3,0 km	2,5 km	D12	3,0 km	2,5 km
H14	4,0 km	3,0 km	D14	4,0 km	3,0 km
H16	5,0 km	4,0 km	D16	5,0 km	4,0 km
H21	7,5 km	4,5 km	D21	5,0 km	4,0 km
H40	5,0 km	4,0 km	D40	5,0 km	4,0 km
H50	5,0 km	4,0 km	D50	4,0 km	3,0 km
H60	4,0 km	3,0 km	D60	4,0 km	3,0 km

Ö1	2,5 km	2,0 km
Ö3	3,0 km	2,5 km
Ö5	4,0 km	3,0 km
Ö7	-	4,0 km
Ö8	5,0 km	4,5 km
Ö9	7,5 km	-

Vem får vara med?

Vi har bara möjlighet att ta emot deltagare från arrangerande klubbar samt löpare som normalt tränar med klubbarna. Förutom restriktionerna kring corona-pandemin har vi nu även begränsningarna kring vårdatumstoppet att förhålla oss till. Vid för många deltagare kan det bli aktuellt med ett tak eller ett ändrat upplägg.

Eftersom Svenska Orienteringsförbundet råder de över 70 år att inte tävla har vi inga åldersklasser för äldre. Du som känner sjukdomssymptom får inte vara med varken som löpare eller supportter.

Anmälan

Anmäl dig på Eventor senast torsdag innan respektive etapp. Vi tar inte emot någon direktanmälan, så även öppna klasser måste föränmäla sig.

Varje etapp ligger som en egen tävling i Eventor. Anmäl dig till de etapper du vill vara med på.

Anmälningsavgiften är 40 kronor per etapp för 0-16 år och 80 kronor för äldre.

Stämplingssystem

Vi använder Sportident. Om du inte har egen pinne finns det att låna.

Start

Det är fri start med startstämpling. För att vi inte ska bli för många personer på plats samtidigt så delar vi in klubbarna i olika startgrupper. Vi vädjar också till er att vara så kort tid som möjligt vid målplatsen före och efter ditt lopp. Detta är de preliminära tiderna:

Lördag 23 maj: Kalmar OK 09.30-10.30, OK Orion 10.30-11.30, Karlskrona SOK 11.30-12.30, Torsås OK 12.30-13.00,

Söndag 24 maj: Torsås OK 09.30-10.00, Karlskrona SOK 10.00-11.00, OK Orion 11.00-12.00, Kalmar OK 12.00-13.00,

Lördag 30 maj: OK Orion 09.30-10.30, Kalmar OK 10.30-11.30, Torsås OK 11.30-12.00, Karlskrona SOK 12.00-13.00.

Söndag 31 maj: Karlskrona SOK 09.30-10.30, Torsås OK 10.30-11.00, Kalmar OK 11.00-12.00, OK Orion 12.00-13.00.

Max en löpare per bana får starta varje minut. I de öppna klasserna får man starta flera samtidigt, men det ska vara en minut mellan grupperna.

Samlingsplatser

Lördag 23 maj: Bodhylltan. 9 km nv Torsås.

Vägvisning strax väster Torsås längs vägen Torsås-Gullabo.

Söndag 24 maj: Nybro OK:s klubbstuga i Svartbäcksmåla. Vägvisning från riksväg 25 väster om Nybro.

Lördag 30 maj: Brukshundsklubben i Rödeby. Vägvisning från väg 28 i Rödeby.

Söndag 31 maj: Medelhavet, 3 km söder om Jämjö. Vägvisning från vägen Jämjö-Konungshamn.

Kartskala

H21 och Ö9 har skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Toalett

Vi har en ambition att toalett ska finnas varje etapp.

Övrig service

Det är ett enkelt arrangemang och vi erbjuder varken servering eller barnpassning. Vill du ha någon fika får du ta med detta själv.

Upplysningar

Lördag 23 maj: Jonas Persson, Torsås OK, 072-70 106 21, jonaspersson@telia.com

Söndag 24 maj: Ove Lernå, Kalmar OK, 0709762597
olactivity77@gmail.com

Lördag 30 maj: Linda Larsson, Karlskrona SOK, 0709146490,
linda1975larsson@gmail.com

Söndag 31 maj: Johan Swartz, OK Orion, 0721-824330,
johan.swartz.orion@gmail.com

Övrigt

Om restriktionerna stramas åt ytterligare så kanske vi inte kan genomföra arrangemanget som planerat. Förutsättningarna kan ändras med mycket kort varsel. Men om vi kan genomföra det kan det bli hur kul som helst. Välkomna!

