Inbjudan till Sprint-KM för Solna OK

Tisdagen den 2:a juni

Samling
Bergshamra skola, Korsningen Björnstigen / Hjortstigen.
T-bana Bergshamra, norra uppgången. Därifrån 500m promenad västerut längs Björnstigen.
Parkering finns längs med Björnstigen eller mot idrottsplatsen enligt gällande trafikregler.

Anmälan
Senast söndag 31/5 via Eventor.

Klassindelning
Klassindelning görs på plats.

Terrängbeskrivning
En blandning av bostadsområde och lättlöpt skog. Obefintlig kupering.

Stämplingssystem
SportIdent.

Starttider
Samling 18:30.
Första start 19:00.

Omklädning/Dusch
Saknas.

Karta
Reviderad 2019
Skala 1:4000
2 m ekvidistans.

Banor

Ungdomar: 1.6 km.
Vuxna: 2.1 km.
Äldre: 1.5 km.
Beräknad segrartid 12-15 minuter.

Välkomna!