



# PM

## Motionsorientering Rudan MTBO

18/5, 1/6 och 16/6

**Samling**

Haninge SOK:s klubbstuga vid Rudan friluftsområde.

**Parkering**

I anslutning till klubbstugan.

**Start**

Fri start kl. 18.00–19.00, gäller alla klasser. Hänvisning från klubbstugan.

Startstämpling tillämpas, kartan fås efter startstämpling. Se anslag i klubbstugan om startplats och uppvärmningsområde.

**Tävlingsinformation**

| Klass  | Banlängd | Info                                                          |
|--------|----------|---------------------------------------------------------------|
| Lång   | Ca 9 km  | "vinnartid" ca 50 min, teknisk cykling                        |
| Mellan | Ca 6 km  | "vinnartid" ca 30 min, teknisk cykling                        |
| Kort   | Ca 3 km  | Går att cykla med odämpad cykel, kräver ej teknisk cykelvana. |

**Direktanmälan**

Anmälan på plats kl. 17.45–19.00 i mån av kartor. (max 45 personer)

**Anmälningsavgift**

60 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år, 80 SEK för vuxna  
Betalas med Swish på plats.

**Stämpelsystem**

SportIdent, viktigt att stämpla ut efter målgång.

**Kontroll**

Kontrollerna består av stor OL-skärm på aluminiumstolpe eller hängande från gren.

**Karta**

Ekvidistans 4 m. Kartan reviderad 2020 Kartan är utskriven på ej vattentåligt papper. Trots noggrant revideringsarbete kan okarterade stigar eller hinder förekomma.

**Terräng**

Klassisk Södertörnsteräng, svagt till måttligt kuperad. Observera att reflexbanor finns i området. Snitslar och avstängningsband från tidigare arrangemang kan förekomma.

**Tävlingsregler**

Cykling och löpning är enbart tillåten på markerade stigar, grusade och asfalterade ytor samt orange markerade ytor på kartan. Deltagande sker på egen risk, godkänd hjälm obligatorisk för MTBO. Håll till höger vid möte och visa hänsyn.

**Resultat**

Läggs ut på Eventor och på plats vid samlingspunkten.

**Banläggare**

18/5 Martin Skärlén  
1/6 Anna Tiderman  
16/6 Ola Svärd

**Upplysningar**

Anna Tiderman, [anna.tiderman@outlook.com](mailto:anna.tiderman@outlook.com)

## Välkomna och lycka till!