

OK Tisaren inbjuder till Sprint-KM



Tisdag den 26 maj 2020

Klasser och banlängder:

Bana 1	(HD10-12)	1,4 km
Bana 2	(HD14, D50-75, H60-75)	2,2 km
Bana 3	(HD16, HD18, D20, D35-45, H50-55)	2,6 km
Bana 4	(H20, H21-45, D21)	2,9 km

Samling: Mitt i Ekoparken i Hallsberg, gräsytan väster om nya lekparken.
GPS koordinater: 59.060097, 15.109229

Parkering: Transtensskolans parkering (knappt 400 m gångväg) eller vid klubbstugan för uppvärmning och nedjogging. Ett fåtal parkeringar finns också vid Holmvägens slut närmast Ekoparken.

Anmälan: Via Eventor eller mail till tomas.yngstrom@gmail.com

Stämpling: Sportident (SI). Ange SI-nummer vid anmälan.
SI-bricka finns också att låna vid målet.

Start: Fri starttid på alla banor 17.30-18.30. Följ arrangörs anvisningar vid starten.
Avstånd till start ca 600 meter.

Kontrollbeskrivning: Lösa kontrollbeskrivningar. Även tryckt på kartan.

Karta: Skala 1:3000 för bana 1 och 1:4000 för resten.

Extra uppmärksamhet: Eftersom de flesta banorna (utom Bana 1) är lagda så att man som löpare passerar trafikerade vägar påvisar vi extra uppmärksamhet vid dessa passager!

Dusch och toaletter: Hemma

Tävlingsledning + Banläggning: Magnus Persson & Tomas Yngström

Frågor: Tomas Yngström 070-3810007

Tänk på smittspridningen! Håll avstånd sinsemellan vid tävlingsområdet och vi ber er att stanna hemma vid eventuella symptom.