

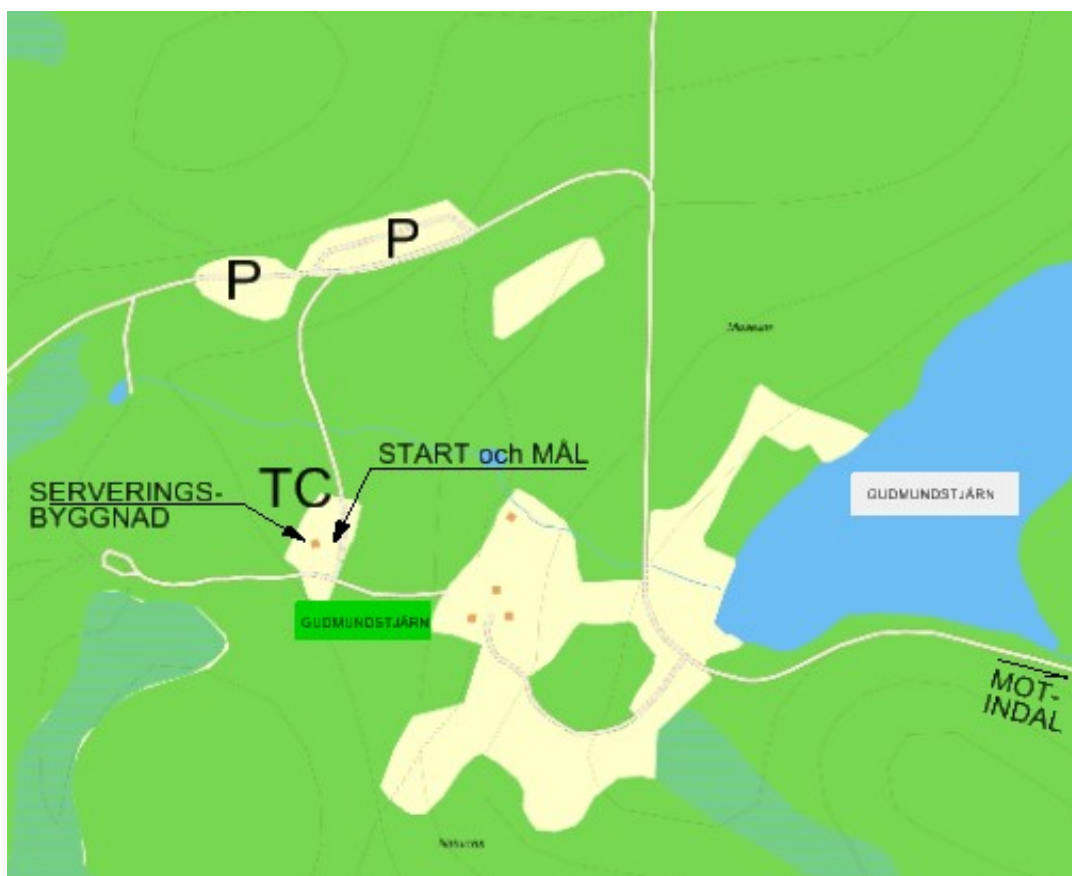
# Inbjudan VOL 4, Veckans bana 2/6-7/6-2020

Välkomna till Gudmundstjärn NV om Indal. Perfekt OL-terräng.

**Arrangör:** Sundsvalls OK

**Parkering:** Parkering vid övre parkeringarna enl nedanstående skiss.

**TC:** Gudmundstjärn vid serveringsbyggnaden. Följ gångvägen söderut från parkeringen till serveringsbyggnaden. Startpunkt och mål (samma plats) framför serveringsbyggnaden är markerad med röd/vit snitsel och skylt. Respektera att hålla avstånd mellan varandra. TC är obemannat.



**Anmälan:** Ingen anmälan

**Banlängder och klasser:**

D Lång & H Lång:	3,2 km,
D Kort & H Kort:	2,2 km,
Promenad:	1,8 km

**Specialtecken på kartan:** Små x markerar lokala informationstavlor.

- Terräng:** Långa och korta banorna har kuperad ren och fin öppen skogsterräng med mestadels god sikt.  
En gräns passeras på båda banorna. Den är streckad på kartan med tunna raka svarta streck och i terrängen med vita markeringar runt träden (öppen brandgata).  
Promenadbanan Stig och väg.  
Mellan kontroll 4 och 5 finns det en stig markerad på kartan, men den är otydlig i terrängen. Stigen är snitslad med orange/vita snitslar hela vägen.
- Kartor:** Skala 1:7500  
Kartor i PDF-format finns på Eventor för nedladdning och utskrift from måndagkväll den 1 juni.  
De som inte har möjlighet att skriva ut själva får be klubbkamrater om hjälp.  
Har du inga klubbkamrater ringer du banläggaren.  
Medtag eget plastfodral.
- Kartavgift:** 20 kr  
Avgiften betalas via Swish till 0725492566, Karl-Erik Norling, eller använd QR-koden nedan.
- A red square graphic with a white QR code in the center. Above the QR code, the text 'Kartavgift 20 kr' is written in white. Below the QR code, the text 'Swish. Betala enkelt.' is written in small black font.
- Kontroller:** Röd/vita snitslar + kodsiffran.
- Stämpling:** Ingen stämpling. Ni kan ta på kodsiffran, det räcker.
- Start:** När du vill tis 2 juni - sön 7 juni.
- Resultat:** Ingen tidtagning, resultat i Livelox för de som laddar upp sin GPS-rutt.
- Livelox:** Öppet tis 2 juni - sön 7 juni.
- Mobil:** Mobiltelefon ska medtas under passet (som vi gör vid VOL)  
Informera anhörig/kamrat om att du tränar och när du avslutat ditt pass.
- Banläggare:** Karl-Erik Norling 072 - 54 925 66