PM Långdistans Stenkällegården

20200521

Björn Mårtensson
IF Hagen
0707227193
bm@mail.se

Långt å gött!

För vem	Denna träning funkar för alla som klarar svart svårighetsgrad
Samling	Stenkällegården https://eventor.orientering.se/Events/Show/30481
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 19/5 Några extra kartor finns om suget kommer sent.
Träningens genomförande	Autogenererad karta. Lasermaterial från 2012. Skala 1:15000 på långa, 1:10000 på övriga. Ekv 2,5m Att orientera på autokarta är lite speciellt och kräver att man är flexibel i sitt tänkande. Kurvbilden,vägar och sjöar är riktigt bra, och dem kan man lita på. Övrigt får man ta lite som det kommer. Branter är oftast bra och tydliga. Mossar kan saknas, och gränserna för var de slutar kan man aldrig veta. Området har få stigar, och jag har inte hittat någon som inte är med på kartan, men de kan finnas. Terrängen är mestadels vildmark och det gäller att man vet var man är. Det är inte alltid lätt att läsa in sig, så ta en punkt i taget, håll riktningen och checka av. Tät kartkontakt, hela tiden faktiskt. Lupp på långa är att rekommendera.
Vätska	Nej! Vätskebälte är gött att ha.
Kontroller	Blå snitsel
Start	Individuell start fr kl 10:00. Kommer man sent finns kartor i låda. Till startpunkt ca 700m
Veckans kändis?	Om man springer långa eller mellan så måste man komma ihåg att vinka till kamerorna på kortsträckan längst i norr. ☺

Välkommen på en skoj träning!!