

KÅRÅNA



PM Deltävling 7 – medel – 23 maj 2020

Karta	Riddarsten, utsnitt Häcksjön-Olstorp skala 1:10 000 ekv. 5m Lerums SOK (Olle Adolfsson)
Parkering	Eget ansvar för parkering. Parkera endast vid befintliga tillåtna parkeringsplatser. Bör gå att parkera utanför Lerums Scoutkår (södra P:et på bilden) eller vid Riddarstensgården/Riddarstens förskola (norra P:et på bilden). Ingen arrangör vid Parkering.
Till start	1100-1500m beroende på parkering
Från mål	900-1300m beroende på parkering
Banor	D21: 4,4km H21: 5,1 km
Startlista	Publiceras fredag 22 maj
Startprocedur	-3 gå in i fålla, -2 kontrolldefinition, -1 gå fram till karta, -0 starta
Stämpling/kontroll	"Hand-touch-free" vid liten skärm med kodsiffror.
Tidtagning	Manuell av arrangör.
Livelox	Finns efteråt, så spring med GPS och vi får ut sträcktider via Livelox.
Banläggare/kontakt	Lina Strand GMOK 0705-865087 linastrand88@gmail.com
Covid19	Vi uppmanar alla att göra sitt för att minska risk för smittspridning. Stanna hemma om du känner symptom.

VÄLKOMMEN!

