



Inbjudan till Pokaljakten Sprint



Måndagen 25 maj
Sandfallets fotbollsplan, Kristinehamn

- Samling:** Parkeringen vid fotbollsplanen på Sandfallet i Kristinehamn. Kör Rv26 mot Filipstad. Skärmat från avfarten in till Sandfallet som ligger strax norr om E18.
- Start:** I anslutning till parkeringen. Ledarna i respektive klubb administrerar starten som sker med startstämpling.
Kristinehamns OK startar 17.45-18.00
OK Djerf startar 18.00-18.15
Degerfors OK startar 18.15-18.30
- Mål:** Vid parkeringen. Deltagare förväntas åka hem direkt efter utstämpling.
- Karta:** Östervik - Stensta skala 1:4000.
- Klasser:** Deltagandet öppet för barn och ungdomar upp till 14 år och föräldrar som vill prova på orientering. Man får självklart springa tillsammans med en kompis eller med skugga.

Grön	1,2 km
Vit (svårighetsgrad HD10)	1,5 km
Gul (svårighetsgrad HD12)	1,8 km
Orange (svårighetsgrad HD14)	2,2 km

- Terräng:** Stigrik och tätortsnära skog samt bostadsområde.
- Banläggare:** Johanna Forslund
- Anmälan:** **Endast föranmälan.** I Eventor senast söndag 24 maj 12.00.
- Avgift:** Gratis att delta.

Välkomna önskar Kristinehamns OK!