



**Klubb
Mästerskap**
2020 • Medel

PM

Datum: Söndag 31 maj

Samling: Slottsbron, vattentornet. Se särskild vägvisnings- och parkeringsinformation. Parkering längs vägar, vänligen visa hänsyn till boende och andra trafikanter.

Anmälan: Senast torsdag 28 april i Eventor och i andra hand till Tom Hollowell på mail tom@hollowell.se eller tel: 070-314 74 33. Pga Coronarestriktioner kommer vi att anamma startgrupper á max 47 löpare.

Välj tidig eller sen startgrupp vid anmälan i Eventor (som tjänst).

OBS! Endast föranmälan. Ingen anmälan på plats.

Start: För att så många som möjligt ska få möjlighet att springa ordnar vi olika startgrupper där det blir lottade starttider med startstämpling. Första tiden är 10:30 - 11:00 för max 47 löpare. Andra tiden är 12:00 - 12:30 för ytterligare 47 löpare. Skulle det bli fler än 94 anmälda öppnar vi ytterligare en startgrupp 13:30 - 14:00. **Vid fler än 47 anmälda per startgrupp kommer tävlingsledningen fördela om anmälda löpare mellan startgrupperna.**

Karta: OK Älgens karta Edsbonden. Skala 1:10000 för D/H 16-40. Ungdomsklasser och D/H 45+ har skala 1:7500.

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet består av skogsmark med ganska mycket variation. Störste delen av området består av gles tallskog med inslag av hällmarker, men även ungskogs- och mindre gallringspartier med nedsatt sikt och löpbarhet, samt ett område med gammal kulturmark finns inom området. Kuperingen är måttlig till bitvis stark.

Löpbarheten är överlag bra men kombinationen kupering och undervegetation i form av blåbärsris kommer att utmana fysiskt. Området bjuder på tekniskt utmanande orientering med en detaljrik kurvbild, särskilt sluttningen mot Vänern.

Banor: Åldersklasser i enlighet med SOFTs anvisningar. 4 öppna klasser erbjuds för de som inte önskar att delta i tävlingsklass.

Kontroller: Skärmar, kontrollnummer märkt på SportIdentenheten

Ombyte: Våtklut, ingen tillgång till toalett vid start eller mål.

Tävlingsledare/Banläggare: Tom Hollowell 070-314 74 33

OBS! Speciella regler med anledning av Covid-19-viruset

- Följ arrangörens anvisningar, det är ett krav.
- Alla deltagare över 70 år skall noga överväga sitt deltagande.
- Alla skall vara helt friska. Gäller både löpare, arrangörer och medföljande.
- Minsta avstånd till övriga deltagare och arrangörer är 2 meter (om man inte är familj).
- Sprid ut er vid arenan.
- Lämna arenan så snabbt som möjligt före start och efter målgång.
- Folksamlingar över 50 personer samtidigt är inte tillåtet.
- Alla vägvalsanalyser och diskussioner efter tävlingen får skötas via sociala medier eller telefon. Sträcktider kommer inte skrivas ut vid målgång men laddas upp till Eventor och Livelox direkt efter tävlingen.

Välkommen till OK Tyrs KM-Medeldistans 2020!