



Inbjudan TMOK's Sprint KM Söndag 7 Juni 2020 och träningstävling för klubbar i vårt träningssamarbete 6:e och 7:e juni enl. tilldelade tider

Samling: 250m från Salems Centrum, snitsel från entrén till Salems Simhall. Arenan är på en stor grönyta med gott om plats för social distansering så ta gärna med er eget fika och njut av (förhoppningsvis) härligt vårväder!

Start: Starttid från 10:00. Begränsat till 45 startande per timme enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Startlista för TMOK's KM presenteras på Eventor senast fredag 5 juni. Övriga klubbar fri starttid med startstämpel.

Ansvar: Alla har eget ansvar för att inte närvara vid eventuella symtom, att hålla avstånd från varandra samt att i övrigt lyda Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Sprintbanor enligt nedanstående. Klasser kan slås samman vid få deltagare.

Klass	Färg	Längd	Bana
HD10, HD12, HD14	Gul	~2 km	1
D45-69, H45-54, H55-69, HD16	Gul	~2,5 km	2
D17-44, H17-44	Gul	~3,0 km	3

Banläggare: Dan Giberg, 070-1092220

Kontroller: Bockar alt. glasfiberpinnar med skärm och SI-enhet

Terräng: Området består av bostadsområden uppblandade med mindre delar av skogs- och parkmark. Måttligt kuperad och mestadels mycket lättlöpt, och god sikt. Mestadels löpning på asfalt. Gräs och skog i liten omfattning.

Anmälan: Via Eventor senast torsdag 4 juni kl 23:59.
Dan Giberg, dan.giberg@telia.com; 070-1092220