



Vaggeryds SOK

inbjuder till etapp 5 och avslutning av
Ungdomens 5-dagars
lördagen den 1 oktober 2011



Banlängder:	Inskolning	2,0 km	Grön			
	U1	2,0 km	Grön			
	U2	2,5 km	Vit			
	U3	3,0 km	Gul			
	D10	2,5 km	Grön	H10	2,5 km	Grön
	D12	3,0 km	Vit	H12	3,0 km	Vit
	D14	3,5 km	Gul	H14	4,0 km	Gul
	D16	4,0 km	Orange	H16	5,0 km	Orange
	D17-20	5,0 km	Violett	H17-20	6,0 km	Violett
	ÖM1	2,5 km	Vit			
	ÖM5	4,5 km	Röd			

- Deltagare:** Tävlingen i ungdomsklasserna är öppen för deltagare från Jönköpings OL-allians, öppna motionsklasser för övriga deltagare.
- Anmälan:** Via Eventor senast söndagen den 25 september kl.23:59. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast onsdagen den 28 september kl.23:59. I Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan anmälan ske även på tävlingsdagen senast kl.10:00.
- Stämplingssystem:** Sport-Ident. Ange briccknummer vid anmälan. Ett fåtal brickor finns att hyra för 20kr.
- Avgifter:** Ungdomsklasser 55kr, Öppna motionsklasser tom 16 år 50kr, övriga 90kr. Faktureras i efterhand.
- Startlistor/resultat:** Läggs ut på hemsidan <http://www.vsok.se>
- Samling:** Friluftsgården i Vaggeryd.
- Parkering:** På anvisad plats i anslutning till TC.
- Start:** Första start kl.10:00. Efteranmälda startar före denna tid. Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser har fri starttid kl.10:00-11:00 med startstämpling. Avstånd till start max 1000m.
- Karta:** Friluftsgårdskartan, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.
- Terrängbeskrivning:** Stigrik skogsmark med inslag av kulturmark. Växlande terräng från svag till måttlig kupering, mestadels god framkomlighet.
- Omklädnad/dusch:** Inomhus i Friluftsgården.
- Prisutdelning:** Direkt efter avslutad tävling.
- Tävlingsregler:** Jönköpings OL-allians 2011 samt tillämpliga delar SOFT:s regler.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Ingemar Johannesson 0393-16052.
Banläggare: Stefan Stork 0708634439.

Välkomna!