

INBJUDAN till Solna OK:s klubbmästerskap i medeldistans

Onsdag 10 juni 2020

Samling:

I Brunn på Ingarö. Fortsätt rakt fram i rondellen i Brunn samhälle och kör vidare på Eknäsvägen. Efter cirka 400 m sitter en orange-vit orienteringsskärm som visar till höger mot samlings/mål-platsen.

Parkering

Vid samlings/mål-platsen.

Samlingstid

Vi träffas senast kl 18:30 på samlingsplatsen. Först start sker kl 19 -19.15 cirka, så snart alla blivit klara och lottningen skett.

Anmälan

Senast söndag den 7 juni 2020 via Eventor.

Banor (banläggare Per Öhlund, Gustavsbergs OK)

- 1) Vit/grön 1,5 - 2,0 km
- 2) Gul 2,0 - 2,5 km
- 3) Blå 2,0 - 2,5 km
- 4) Blå 2,5 - 3,0 km
- 5) Blå 3,5 - 4,0 km

Lottning till de olika åldersklasserna sker efter att anmälningarna kommit in.

Karta:

För alla i skala 1:7500, 5 m ekvidistans. Lösa kontrollbeskrivningar finns.

Till start:

Följ orange-vit snitsel.

Töm/check:

Töm och check-enheter vid starten. KOM IHÅG ATT STARTSTÄMPLA

Mål:

Vid samlingsplatsen.

Omklädning:

Utomhus. Kom ombytta till samlingen. Dusch finns ej.

Varmt välkomna!