

Lesjöfors SK

PM för öppen klubbträning

Karta: Gruvällmanningen, utsnitt av Lesjöforsbladet 2 reviderad 2020 av Lars Bergqvist, skala 1:7 500, ekv.5 m, nivå 4 ej godkänd av SOFT eller VOF, klubbaser-utskrift. Framtagen för naturpasset men nu använd för denna förenklade OL-aktivitet.

Karta för

start: Kontakta funktionären så får du din karta och din start noteras på deltagarlistan.

Stämpling: SportIdent, ingen AIR+ funktion men SIAC brickor fungerar, vanlig bricka kan lånas av LSK (24 st finns och borttappad bricka faktureras med aktuellt SportIdent pris).

SportIdent

pinne: Kontakta funktionären om du vill låna.

Starttid: För minimering av smittorisk gäller spridd start, minst 5 m kontaktavstånd och 2 minuters startintervall med startstämpling. IK Viking kl.1200-1300, FOK och KIF kl.1300-1400, HOK och LSK kl.1400-1500, övriga klubbar kl.1500-. Allt deltagande på egen risk.

Start: Du hittar startpunkten med hjälp av kartan. Avstånd 165 m. **Obs startstämpling!**

Plastficka: Självservering vid TC.

Angivelse: Självservering vid TC. Kontrollbeskrivning finns också på alla kartor.

Töm och

check: Finns endast vid startpunkten.

Målgång: **Målstämpla.** Därefter sätt sportident pinnen i enheten för rems-skrivaren. Funktionären noterar tiden från din remsa och ger dig resultatremsan.

Resultat

lista: Du ska notera din tid på den anslagna deltagarlistan. Hela resultatlistan publiceras på vår hemsida och Eventor under kvällen.

Lycka till i gruvskogen!