



DM Ultralång & Brödkampen 2020

Mattes Bröd



Ockelbo OK inbjuder till ungdomstävlingen Brödkampen samt DM Ultralång för Gästrikland och Hälsingland.

Samling vid LISS-TANSEN, 9 km väster om Ockelbo

DM Ultralång lördag 4 juli 2020

H21	15	D21	11
H20	11	D20	9
H18*	10	D18*	8
H35	11	D35	9
H40	11	D40*	9
H45	10	D45	7
H50	10	D50*	7
H55	8	D55	6
H60	8	D60*	6
H65	7	D65	6

Brödkampen lördag 4 juli 2020

Klasser	Km	Klasser	Km	Klasser	Km
D 10	2	H 10	2	Ö Mycket lätt	2
D 12	3	H 12	3	Ö Lätt	2,5
D 14	4	H 14	4	Ö Lätt	5
D 16	5	H 16	6	Ö Medelsvår	3,3
				Ö Svår	3,3
				Ö Svår	7
				Inskolning	2



*= ej DM-klass för Gästrikland. Vid få anmälda kommer arrangören att slå samman klasser och då i första hand till sådana som har DM-status i båda distrikten.

Anmälan Via Eventor senast 28 juni kl. 23.59. När du gjort din anmälan, kom ihåg att gå in i tilläggstjänster och välj när du vill starta. Genom anmälan godkänner deltagaren att start och resultatlistor läggs ut på internet. **Ingen direktanmälan på plats.**

Vi prioriterar Brödkampen och Ultra Dm löpare. Skulle antalet löpare i öppna klasser bli för stort kan dessa kanske inte beredas startplats.

Anmälningssavgift	Ungdomar upp till 16 år: 65 kr. Deltagare > 17 år: 110 kr.
Samling	Vid Liss -Tansen, 9 km väster om Ockelbo. Vägvisning från Ulvsta Friluftsgård. Grusväg 5,7 km till arenan.
Parkering	På anvisad plats längs grusväg, avgift 20 kronor/bil. Skylt med swishnummer finns på väg från parkeringen samt kommer att finnas i PM. Avstånd parkering-arenan 200-1000 m längs grusväg.
Stämplingssystem	Sportident. Inga hyrbrickor finns
Start, resultatlistor	Via Eventor.
Start Startprocedur	Max 400 m till start. Två starter. Sitt kvar i bilen. Gå direkt från bilen till start. Startgrupper med max 45 pers. i varje.. Stämpelstart. Flera startenheter finns. Startgrupper 09:00,10:00(ej ultra)11:00,12:00(ej ultra) 13:00, (14:00reserv). Se anmälningssformulär i Eventor. Se anvisningar om startrutiner i PM. Vi förbehåller oss rätten att flytta personer till annan startgrupp om detta skulle behövas för att klara de Corona regler som gäller.
Karta	Producerad 2012 Reviderad i senast samband med banläggning 2020. Skolor enligt SOFTs nya regler. Se PM för exakt skala.
Terrängbeskrivning	Varierad skogsmark med både ung och gammelskog. Kuperingen är måttligt till stark, med rikligt av små höjder, sänkor och åsar. Detaljrikedomen är mestadels detaljrik med en mycket detaljerad kurvbild. Framkomligheten är mestadels god. Några områden med nedsatt framkomlighet förekommer. Delar av kartan innehåller även ett flertal stigar där främst ungdomsbanorna är förlagda.
Priser	Bröd från Mattes Bröd till alla ungdomsdeltagare. Inga hederspriser I DM Ultralång tilldelas plaketter enligt respektive distriktsförbunds regler, Utdelningen sker vid senare tillfälle. Inga hederspris.
Försäljning	Finns inte
Sjukvård	Första hjälpen-låda. Självservering
Dusch/omklädning	Dusch finns inte.
Toalett	Toalettvagn finns
Allmänt	Tävlingen blir Corona-anpassad d.v.s. ingen traditionell arena med speaker, publik, direktanmälan etc. Efter målgång gå direkt till bilen och vänta i bilen. Du åker sedan till Ulvsta

Friluftsgård för utstämpling efter målgång.

Känner du dig det minsta hängig så skall du inte komma. Avstånd mellan löpare gäller under tävling och vid målgång. Arrangören skall göra allt för att underlätta för deltagarna att uppfylla avståndskravet.

Liveresultat Tävlingen kommer att kunna följas via liveresultat, se länk på Eventor.

Tävlingsregler SOFT: s

Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Mikael Ingelsson	070-3149037
	Banläggare:	Eric Hallner	070-8228743
	Tävlingskontrollant	Kent Björn	070-5127461
	Bankontrollant	Per Elfström	070-2896767

