



# Sisu Forshaga SK i samarbete med Deje SF inbjuder till KM för Lustens OK och Kils OK söndag 25 september 2011

## Klasser och banlängder:

Klass	Banlängd	Nivå	Klass	Banlängd	Nivå
H10	2,3 km	Vit	D10	2,3 km	Vit
H12	2,5 km	Gul	D12	2,5 km	Gul
H14	3,4 km	Orange	D14	3,4 km	Orange
H16	4,7 km	Svart	D16	3,7 km	Svart
H20	6,5 km	Svart	D20	4,7 km	Svart
H21	6,5 km	Svart	D21	4,7 km	Svart
H45	4,7 km	Svart	D40	4,7 km	Svart
H55	3,7 km	Svart	D50	3,7 km	Svart
H65	3,7 km	Svart	D60	3,4 km	Orange



**Samling:** Sisugården, Forshaga.

**Stämplingsystem:** Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Version 9 kan ej användas.

**Anmälan:** Senast fredag 23/9 kl 18.00 i Eventor.

**Start:** Första start kl 11:00. Avstånd till start: 1000 m. Starttider publiceras på internet och vid samlingen.

**Inskolning:** Ingen bana med glada gubbar. Möjlighet till skuggning på HD10 banan finns utom tävlan. (egen klass för skuggning). Medtag egen skugga.

**Terräng:** Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar, samt kulturmark med många vägar, stigar och tomtmarker. Riksvägen korsar tävlingsområdet och för endast passeras vid markerad passage. Måttlig kupering, delvis sönderskuren terräng. God framkomlighet med ett fåtal grönområden.

**Karta:** Sisukartan. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5m.

**Service:** Dusch och toalett i Sisugården.

**Huvudfunktionärer:** Anders Olsson  
Björn Engström

**Välkomna!**