



Inbjudan KM Terräng i Komperskulla

1 juni 2020



Väg- och stiglöpning i måttligt kuperad terräng.

Varmt välkommen till start endast om du känner dig helt frisk. Tänk på att "hålla på etiketten" enligt FHM:s riktlinjer!

Anmälan sker genom ett aktivt val av startgrupp, se nedan.

Vägvisning Från vägen Olofström – Svängsta. Följ vägvisning till "Komperskulla slätteräng".

Klasser och banlängder

Inskolning	600 meter
DH10	1200 meter
DH12	2500 meter
DH14, DH16	3500 meter
DH21	5000 meter
DH40, H50	5000 meter
D50, D60, H60	3500 meter
DH70	2500 meter

Klassindelningen fastställs på plats.

Anmälan Via Eventor senast **söndag 31 maj kl. 23:59**, inkludera klubb tävlingar.
Anmäl dig efter **ålder** enligt nedanstående startgruppering.
Anmälningar kan även tas emot på plats, men vi föredrar föransmälan!

Start	Startgrupp 1	16:45	Riskgrupp samt 70 år och äldre
	Startgrupp 2	18:10	10 år och yngre
	Startgrupp 3	18:30	11 år - 69 år

SI-bricka Ta med egen SI-bricka om du har!

Labyrint-OL Efter Terräng-KM kommer det att finnas en Labyrint-orientering utan föransmälan. Den är främst avsedd för ungdomarna, men även äldre får prova på om de vill!

"Smyg-stig" Lars-Erik har fixat till en "smyg-stig" som börjar vid startområdet och går ner till sjön. Föräldrarna får hålla uppsikt över barnen som vill gå stigen.

Fika Vi anordnar ingen korvgrillning det här året, men ta gärna med egen fika/picknick, som kan avnjutas i gröngräset efter tävlingen.

Välkomna önskar Skidkommittén och Ungdomskommittén!