

Banläggarns funderingar!

Ni som läst mitt inlägg om tävlingarna den 26 september 2009 och vilka som deltog där förstår nog att det här berget kräver en del av sina utövare men också att det är med och skapar morgondagens stjärnor. Trots att ni får gå upp halva slalombacken så blir inledningen på banorna en fysisk utmaning. Dessutom kastas orange och violetta banor ut i detaljerad terräng direkt. Mellan ettan och tvåan på era banor gäller det att hålla i sig. Både orienteringsmässigt men också bokstavligt då det är så brant på ett ställe att jag hängt ut ett rep att hålla sig i som hjälp. Det är absolut inget farligt men brutalt uppför! Sätt karta och kompass i munnen och ta tag i repet. Det höll för +90 idag och ingen av er har väl nått upp till den noteringen.



Väl uppe där får ni pusta någon sekund vid kontrollen men sedan vidare. Stöter ni på ett staket så är det ritat som passerbart. Det är delvis raserat men just där ni kommer upp är det helt men går bra att krypa under och det är tillåtet. Lite äventyrsstart på banorna. Nu är ni uppe på toppen men har väl knappast tid att njuta av utsikten, som här...



Tekniskt svår orientering för Orange och Violett. Var bara riktigt noga med din sista säkra, din Attack Point. När ni rundat berget och kommer tillbaka mot backen ändrar banan karaktär där det gäller att släppa lös allt du fått hålla igen i de svårare områdena.

Lite lurigt är det med snön som finns kvar i slalombacken. Konstsnön står emot solstrålarna bättre än natursnö. De är inritade med en ljus blå färg. Samma som för "passerbart vatten" se kartexempel i PM.

HD 12 springer också upp i berget. Håller sig mestadels kring slalombacken men med små utflykter ut från det öppna. Ha bara koll på var du har din utgångspunkt så går det bra. Kanske inte så mycket stig utan mer hålla riktning över öppna ytor. Detsamma gäller för de gröna och vita banorna. Inte alltid stigar som ledstång men det mesta orienterandet sker i och kring slalombacken. Var noga med att passa kartan när du ska gå över öppna ytor. Noga med kompassriktningen och lyft blicken så ser du snart kontrollen.

Till sist ett tips till alla löpare och ev skuggor. För inte så länge sedan var det fullt med snö i backen. De senaste dagarna har påverkat snön på ett förintande sätt. Restprodukterna av snö har ju en tendens att rinna nedåt och samlas längst ner. Ta med torra strumpor och skor att byta till efter ditt lopp.

Lycka till!

Sture Norén Banläggare, då som nu