

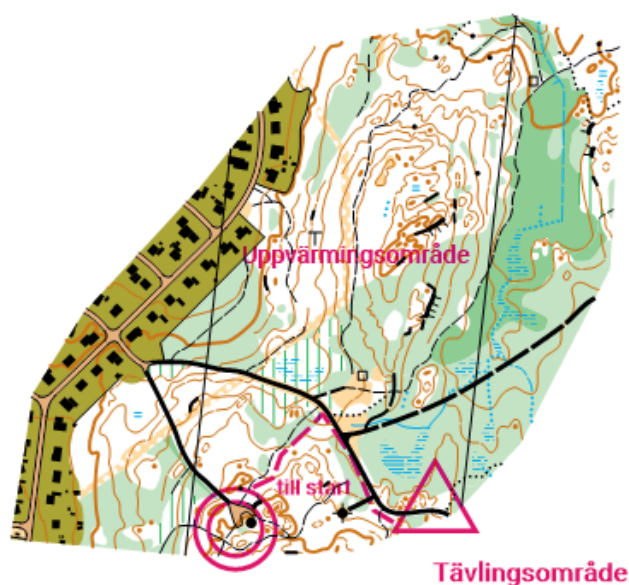


**Klubb
Mästerskap**
2020 • Medel

Start-PM

Här kommer lite extra information om startproceduren för KM

Följ orange-vit snitsel till start, utgår från målet vid vattentornet. Ca 500 m till start från målet. Har man parkerat vid grusvägen öster om målet är det bara att fortsätta på samma väg till starten.



All uppvärmning skall ske NV om starten, se kartan ovan.

Startprocedur:

- Det blir upprop 2 min innan din starttid.
- Direkt efter uppropet, i första startfållan, får man ta lös angivelse. Angivelsen finns även tryckt på kartan.
- 1 min innan start får ungdomsklasser (HD10 – HD16) samt öppna banor titta på kartan. Övriga klasser får ta rätt karta och gå fram till startlinjen utan att titta innan startsignalen har gått.
- Samtliga löpare skall startstämpla vid startsignalen.
- Startpunkten är direkt vid starten.

Övrig information

Kontroller: Skärmar, kontrollnummer märkt på SportIdentenheten.

Ombyte: Våtklut, ingen tillgång till toalett vid start eller mål.

Tävlingsledare/Banläggare: Tom Hollowell 070-314 74 33

Och Kom ihåg!

Speciella regler med anledning av Covid-19-viruset

- Följ arrangörens anvisningar, det är ett krav.
- Alla deltagare över 70 år skall noga överväga sitt deltagande.
- Alla skall vara helt friska. Gäller både löpare, arrangörer och medföljande.
- Minsta avstånd till övriga deltagare och arrangörer är 2 meter (om man inte är familj).
- Sprid ut er vid arenan.
- Lämna arenan så snabbt som möjligt före start och efter målgång.
- Folksamlingar över 50 personer samtidigt är inte tillåtet.
- Alla vägvalsanalyser och diskussioner efter tävlingen får skötas via sociala medier eller telefon. Sträcktider kommer inte skrivas ut vid målgång men laddas upp till Eventor och Livelox direkt efter tävlingen.

Välkommen till OK Tyrs KM-Medeldistans 2020!