

Träningsstafett

Klassisk budkavle - 13 juni

Eftersom vi inte får åka öst förrän 2021 ger vi ett alternativ till alla som gillar orientering i allmänhet och stafett i synnerhet. En träningsstafett där vi springer i flera av stockholms finaste områden, och eftersom Jukola ändå skulle sprungits i midnattsol så kör vi stafetten dagtid.

Konceptet är en klassisk budkavle, såsom Tiomila löptes innan 1970. Alla lag startar på en plats och springer till en annan, där man växlar över till nästa löpare och så fortsätter det. Vi erbjuder både en Jok-ola stafett för herrar och Vänlastafett för damer.

OBS! Alla deltagare måste följa gällande riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och SOFT/StOF, se dokument i Eventor!

- Datum** 13 juni, start 10:00 för herrar och 13:00 för damer
- Arenor** 7 olika start/växlingsplatser utspridda över södra Stockholm. Från Broängsskolan i väst till Rudan i öst. Detaljerade samlingsplatser kommer i PM.
- Anmälan** Anmälan sker till anmalan@lojp.se senast tisdag 9 juni klockan 23:59.
- Vi har begränsat antalet lag till 45 st (sammanlagt i både herr och damstafetten), så vänta inte med att anmäla för att säkra klubbens plats! Anmälan är bindande. Vid mycket litet intresse genomförs stafetten ej
- Avgift** Vi tar ut en avgift på 350 kr för damlag och 600 kr för herrlag. Detta täcker kostnad för karträtt, karttryck, utrustning och administration. Avgiften faktureras i efterhand.
- Publik** Ingen publik är välkommen pga covid-19. Ledare är välkomna på rätt avstånd. Vi bjuder istället på liveresultat och uppdateringar på Instagram.
- Transporter** Samordna gärna transporter inom klubben (de som du vanligtvis umgås med) och samarbeta när det gäller väsk-transport och liknande.

Ett kreativt förslag för transporter kan vara att man byter bilnyckel vid växlingen, eller att klubben har en fölgebil som servar löparna.

Herrkavlen

Sträcka	Prel. banlängd i km
1	8,5
2	7,0
3	9,5
4	14,0
5	8,5
6	6,0
7	14,0

Damkavlen

Sträcka	Prel. banlängd i km
1	8,0
2	6,5
3	5,0
4	7,0

Lag som är mer än 30 min efter ledaren vid varje växling går ut i en masstart.

Toalett & dusch Inget som arrangören tillhandahåller med anledning av covid-19.

Vårdatumstopp Med tanke på det utdragna tävlingsområdet och det begränsade antalet löpare är påverkan minimal.

Arrangör IF Löjp, Fredrika Bremers orienteringsakademi samt ett antal orienteringsentusiaster.

Tävlingsledare Oskar Forsberg och Robert Wallstén
Kontakt: info@lojp.se

Varmt välkomna!

LÖJP

