

Bilaga 1.

Mer om orientering och Folkhälsomyndighetens riktlinjer

Folkhälsomyndigheten anser att det är viktigt att barn och ungdomar fortsätter att röra på sig. Risken för smittspridning inom barn- och ungdomsidrotten är liten under förutsättning att myndighetens råd följs i övrigt. Det är viktigt att:

- bara friska symptomfria personer deltar i aktiviteterna
- det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- trängsel mellan människor undviks.

Arrangören ska också beakta förbudet mot allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 personer. Detta innebär att det fortsatt inte är möjligt att anordna till exempel cuper där fler än 50 personer vistas, på en idrottsplats eller i en sporthall.

Barn och ungdomar möts redan i skolorna vilket gör att risken för att nya smittkedjor startas får anses vara liten. Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan därför genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

Däremot kan smittspridningsrisken vara högre om lag från olika delar av landet möts, vilket innebär att matcher och tävlingar som innebär längre resande inte bör genomföras.

Folkhälsomyndigheten har beslutat att ändra myndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m och göra ett undantag för barn- och ungdomsidrott.

Med barn- och ungdomsidrott avses idrott för barn och ungdomar födda 2002 eller senare. I enlighet med de allmänna råden avråder Folkhälsomyndigheten fortsatt från tävlings- och träningsmatcher för vuxna.

StOF:s reflexioner:

- Vi kan konstatera att orientering är en av de mest lämpliga aktiviteterna i Coronatider då risken för smittspridning är extremt låg i vårt idrottsutövande. Vi har som mest risk vid samling före och efter. StOF har därför i samverkan med RF-SISU och andra idrotter, undersökt och tolkat de regler som finns att ta hänsyn till. Utifrån det har ett koncept tagits fram för en stafett som medger effektiv träning på ett sätt som ger liten risk för smittspridning.
- Konceptet har tagits fram med följande parametrar och prioriteringsordning som grund.
 - Folkhälsan och undvikande av smittspridning, tillställningar med fler än 50 personer ska undvikas
 - Hänsyn till djur och natur
 - Bra och utvecklande aktivitet för aktiva
 - Möjlighet till synergier för att genomföra bra träningar efteråt