

Resultat – Elitmiljö Stockholm-Södertälje sprintträning #2 Intervaller

2020-06-03

sprint	(21 / 21)	Tid	Efter	Bomtid		
1. Gustav Bergman	OK Ravinen	11:24		00:00		
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (6:48)	0:44 (7:32)	1:06 (8:38)	0:29 (9:07)	0:55 (10:02)	
0:46 (10:48)	0:22 (11:10)	0:14 (11:24)				
2. Tim Robertson	Koovee	11:33	+0:09	00:00		
1:31 (1:31)	0:33 (2:04)	0:56 (3:00)	0:57 (3:57)	1:41 (5:38)	0:17 (5:55)	
– (5:55)	1:01 (6:56)	0:42 (7:38)	1:02 (8:40)	0:31 (9:11)	0:55 (10:06)	
0:46 (10:52)	0:24 (11:16)	0:17 (11:33)				
3. Märten Boström	IFK Lidingö SOK	12:26	+1:02	00:00		
1:45 (1:45)	0:38 (2:23)	0:55 (3:18)	0:56 (4:14)	1:47 (6:01)	0:14 (6:15)	
– (6:15)	1:19 (7:34)	0:52 (8:26)	1:08 (9:34)	0:31 (10:05)	0:59 (11:04)	
0:45 (11:49)	0:22 (12:11)	0:15 (12:26)				
4. Simon Hector	Snättringe SK	12:29	+1:05	00:00		
1:48 (1:48)	0:38 (2:26)	0:57 (3:23)	0:55 (4:18)	1:42 (6:00)	0:15 (6:15)	
– (6:15)	1:11 (7:26)	0:49 (8:15)	1:09 (9:24)	0:32 (9:56)	1:02 (10:58)	
0:52 (11:50)	0:23 (12:13)	0:16 (12:29)				
5. Albin Andersson	Tullinge SK	12:52	+1:28	00:00		
1:45 (1:45)	0:48 (2:33)	0:56 (3:29)	0:56 (4:25)	1:42 (6:07)	0:16 (6:23)	
– (6:23)	1:08 (7:31)	0:50 (8:21)	1:13 (9:34)	0:36 (10:10)	1:01 (11:11)	
0:59 (12:10)	0:26 (12:36)	0:16 (12:52)				
6. Kent Ohlsson	Södertälje-Nykvam OF	12:58	+1:34	00:00		
1:50 (1:50)	0:40 (2:30)	1:01 (3:31)	0:58 (4:29)	1:57 (6:26)	0:14 (6:40)	
– (6:40)	1:09 (7:49)	0:46 (8:35)	1:16 (9:51)	0:33 (10:24)	1:04 (11:28)	
0:52 (12:20)	0:22 (12:42)	0:16 (12:58)				
7. Erik Herne	OK Ravinen	13:21	+1:57	00:29		
1:50 (1:50)	0:36 (2:26)	1:00 (3:26)	0:55 (4:21)	1:39 (6:00)	0:14 (6:14)	
– (6:14)	1:11 (7:25)	0:47 (8:12)	1:17 (9:29)	0:35 (10:04)	1:12 (11:16)	
1:19 (12:35)	0:27 (13:02)	0:19 (13:21)				
8. Anton Hansson	IK Hakarpspojarna	13:34	+2:10	00:21		
1:50 (1:50)	0:37 (2:27)	1:04 (3:31)	0:58 (4:29)	1:49 (6:18)	0:15 (6:33)	
– (6:33)	1:15 (7:48)	0:53 (8:41)	1:19 (10:00)	0:34 (10:34)	1:01 (11:35)	
1:13 (12:48)	0:27 (13:15)	0:19 (13:34)				
9. Emil Andersson	Tullinge SK	14:01	+2:37	00:00		
2:01 (2:01)	0:44 (2:45)	1:05 (3:50)	1:02 (4:52)	1:49 (6:41)	0:18 (6:59)	
– (6:59)	1:18 (8:17)	1:00 (9:17)	1:22 (10:39)	0:38 (11:17)	1:05 (12:22)	
0:59 (13:21)	0:23 (13:44)	0:17 (14:01)				
10. Emma Bjessmo	IFK Lidingö SOK	14:22	+2:58	00:00		
2:09 (2:09)	0:45 (2:54)	1:07 (4:01)	1:03 (5:04)	1:57 (7:01)	0:18 (7:19)	
– (7:19)	1:23 (8:42)	0:51 (9:33)	1:19 (10:52)	0:35 (11:27)	1:08 (12:35)	
0:59 (13:34)	0:29 (14:03)	0:19 (14:22)				
11. Viktor Antonsson	Eksjö SOK	14:50	+3:26	00:00		
2:08 (2:08)	0:45 (2:53)	1:06 (3:59)	1:00 (4:59)	2:02 (7:01)	0:18 (7:19)	
– (7:19)	1:20 (8:39)	0:55 (9:34)	1:28 (11:02)	0:39 (11:41)	1:14 (12:55)	
1:10 (14:05)	0:28 (14:33)	0:17 (14:50)				
12. Ella Sjöberg	Tullinge SK	16:28	+5:04	00:25		
2:20 (2:20)	0:48 (3:08)	1:20 (4:28)	1:11 (5:39)	2:39 (8:18)	0:19 (8:37)	
– (8:37)	1:30 (10:07)	0:59 (11:06)	1:33 (12:39)	0:40 (13:19)	1:18 (14:37)	
1:03 (15:40)	0:30 (16:10)	0:18 (16:28)				
13. Filipa Rodrigues	Järla Orientering	17:20	+5:56	00:42		
2:16 (2:16)	0:43 (2:59)	1:12 (4:11)	1:25 (5:36)	2:24 (8:00)	0:21 (8:21)	
– (8:21)	1:41 (10:02)	0:57 (10:59)	1:52 (12:51)	0:45 (13:36)	1:22 (14:58)	
1:28 (16:26)	0:32 (16:58)	0:22 (17:20)				
14. Viktor Löfgren	Södertälje-Nykvam OF	17:32	+6:08	00:50		
2:30 (2:30)	0:47 (3:17)	1:14 (4:31)	1:13 (5:44)	2:20 (8:04)	0:18 (8:22)	
– (8:22)	1:44 (10:06)	1:08 (11:14)	1:49 (13:03)	0:44 (13:47)	1:10 (14:57)	
1:40 (16:37)	0:33 (17:10)	0:22 (17:32)				
15. Tova Olsson	IK Hakarpspojarna	17:42	+6:18	00:25		
2:36 (2:36)	0:56 (3:32)	1:10 (4:42)	1:10 (5:52)	2:23 (8:15)	0:20 (8:35)	
– (8:35)	1:46 (10:21)	1:15 (11:36)	1:36 (13:12)	0:46 (13:58)	1:19 (15:17)	
1:33 (16:50)	0:30 (17:20)	0:22 (17:42)				
16. Martin Jansson	Södertälje-Nykvam OF	18:48	+7:24	03:24		
2:04 (2:04)	0:45 (2:49)	1:12 (4:01)	1:03 (5:04)	2:19 (7:23)	0:17 (7:40)	
– (7:40)	4:49 (12:29)	1:04 (13:33)	1:20 (14:53)	0:37 (15:30)	1:21 (16:51)	
1:14 (18:05)	0:25 (18:30)	0:18 (18:48)				
Alice Hugosson	IFK Lidingö SOK	Felst.				
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (1:24)	1:00 (2:24)	1:34 (3:58)	0:49 (4:47)	1:15 (6:02)	
1:02 (7:04)	0:28 (7:32)	0:20 (7:52)				
Anton Silier	Järfälla OK	Felst.				
1:48 (1:48)	0:39 (2:27)	1:06 (3:33)	0:54 (4:27)	– (–)	– (6:53)	
– (6:53)	1:06 (7:59)	0:50 (8:49)	1:14 (10:03)	0:32 (10:35)	0:57 (11:32)	
1:11 (12:43)	0:23 (13:06)	0:15 (13:21)				
Irina Nyberg	Alfta-Ösa OK	Felst.				
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (2:28:48)	
– (2:28:48)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (1:54:35)				
Matilda Martinsson	Falkenbergs OK	Felst.				
3:00 (3:00)	0:45 (3:45)	1:18 (5:03)	1:16 (6:19)	2:51 (9:10)	0:20 (9:30)	
– (9:30)	2:07 (11:37)	1:07 (12:44)	– (–)	– (–)	– (13:40)	
1:33 (15:13)	0:31 (15:44)	0:23 (16:07)				
Wilhelm Bergman	Tullinge SK	Felst.				
2:17 (2:17)	0:48 (3:05)	1:11 (4:16)	1:15 (5:31)	2:50 (8:21)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (8:44)				