Klubb Mästerskap 2020 · Lång

Inbjudan

Datum: Lördag 13 juni

Samling: Molkoms IP

Anmälan: Senast onsdag 10 juni i Eventor och i andra hand till Tom Hollowell på mail tom@hollowell.se eller tel: 070-314 74 33. Startlista publiceras på kvällen torsdag 11 juni. Efteranmälan i mån av plats i startgrupperna.

Pga Coronarestriktioner kommer vi att anamma startgrupper á max 47 löpare. **Välj tidig, sen eller extra sen startgrupp vid anmälan i Eventor (som tjänst).**
OBS! Endast föranmälan. Ingen anmälan på plats.

Start: För att så många som möjligt ska få möjlighet att springa ordnar vi olika startgrupper där det blir lottade startider med startstämpling. Första tiden är 10:30 - 11:00 för max 47 löpare. Andra tiden är 12:00 - 12:30 för ytterligare 47 löpare. Vi erbjuder även en extra sen startgrupp 13:30 - 14:00 men vid färre än 94 anmälningar totalt slopas denna gruppen. **Tävlingsledningen har rätt att fördela om anmälda löpare mellan startgrupperna.**

Karta: SK Örnen Orientering karta Mplokom Väst. Skala 1:15000 för D/H 18-21. 1:10000 för D/H 16 och D/H 35-40. Ungdomsklasser D/H 10 – 14 och D/H 45+ har skala 1:7500.

Terrängbeskrivning: Terrängen består av blandat skogsmark med en del fina öppna höjder men även partier med ungskog samt äldre och nyare skogsavverkningar. Löpbarheten är generallt god men kan vara nedsatt i vissa områden pga vegetation. Närmast målet rikligt med motionsspår och stigar. Kuperingen är måttlig till bitvis stark. Några branta kanter som skall passeras av de längre banorna.Kartbilden är inte överdrivet detaljrik, men tillräcklig för att utmana orienteringskunskaperna.

Banor: Åldersklasser i enlighet med SOFTs anvisningar. 4 öppna klasser erbjuds för de som inte önskar att delta i tävlingsklass. En lätt (motsvarar D/H 10), en medelsvår (motsvarar D/H 14) och 2 svåra (kort ca 3,5 km och lång ca 6 km)

Kontroller: Skärmar, kontrollnummer märkt på SportIdentenheten

Ombyte: Våtklut, ingen tillgång till toalett vid start eller mål.

Tävlingsledare/Banläggare: Tom Hollowell 070-314 74 33

OBS! Speciella regler med anledning av Covid-19-viruset

- Följ arrangörens anvisningar, det är ett krav.
- Alla deltagare över 70 år skall noga överväga sitt deltagande.
- Alla skall vara helt friska. Gäller både löpare, arrangörer och medföljande.
- Minsta avstånd till övriga deltagare och arrangörer är 2 meter (om man inte är familj).
- Sprid ut er vid arenan.
- Lämna arenan så snabbt som möjligt före start och efter målgång.
- Folksamlingar över 50 personer samtidigt är inte tillåtet.
- Alla vägvalsanalyser och diskussioner efter tävlingen får skötas via sociala medier eller telefon. Sträcktider kommer inte skrivas ut vid målgång men laddas upp till Eventor och Livelox direkt efter tävlingen.

Välkommen till OK Tyrs KM-Långdistans 2020!