

Stockholms Mångkampsförbund och IFK Tumba SOK inleder härmed till World Cup tävlingar i Orienteringsskytte Samt DM Klassisk och Sprint distans för Stockholms, Uppland-Västmanlands och Södermanland-Östergötland-Gotland Mångkampsförbund

Tävlingcentrum

Furutorps skjutbanor Lidingö se länk nedan

[Tävlings Centrum](#)

Terrängbeskrivning

Närområde med mycket stigar och vägar. Kuperingen är svag till måttlig

Klasser och banlängder

Enligt reglemente, stafettbanorna kommer att ligga i den lägre delen av löptidsintervallet.

Segrartider och svårighetsgrad Klass	Klassisk Normaldistans	Sprint	Stafett	Svårighet
H/D 21	45-60 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 20	40-55 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 18	35-50 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 16	30-40 min	18-20 min	30-40 min	Violett
H/D 14	25-30 min	18-20 min	25-30 min	Orange
H/D 12	20-25 min	18-20 min	25-30 min	Gul
H/D 10	20-25 min	18-20 min	25-30 min	Vit
HD/35	40-55 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 40	35-50 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 45	35-50 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 50	35-50 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 55	30-45 min	18-20 min	30-40 min	Blå
H/D 60	30-40 min	18-20 min	25-30 min	Blå

Tävlingar

Fredag Stafett endast H och D21 klass

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 12:00 till 13:00

Stafett H21 tre sträckor övriga D21 två sträckor

Kartskala 1:10000

Lördag Sprint

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 11:00 till 12:30

Tävlingen genomföres i en följd Orientering – Skytte ligg – Orientering – Skytte stå.

Kartskala 1:7500

Söndag Klassisk distans

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 09:00 till 10:30

Tävlingen genomföres i en följd, PunktOL – FriOL Skytte ligg – löpslinga Skytte stå.

I tidigare muntlig information hade utlovats en ny variant av punktorientering, tyvärr var detta svårlöst i den terräng som står tillbuds. Däremot kommer ungdommar i HD12 och HD14 springa en förkortad punktorientering med en korridor på kartan inom vilken löpvägen finns.

Kartskala 1:10000

Lånevapen

Lånevapen kommer att finnas ange behov i anmälan.

Kamratmåltid

Lördag kväll 19:00 kostnad ca 150 SEK

Logi

Ingen gemensam logi ordnas vi hänvisar till följande alternativ

[Bosön](#)

www.stfturist.se

www.stfturist.se/gardet

Startavgifter

Stafett H21 450 SEK D21 300 SEK

HD18 och äldre Sprint 150 SEK övriga 100 SEK

HD18 och äldre Klassisk 150 SEK övriga 100 SEK

Uppllysningar

tmok_olskytte@hotmail.com alternativt telefon +46 10-719 82 43

Anmälan

Via [Eventor](#) se guide för att [Registerar förening](#) på Eventor alternativt email

tmok_olskytte@hotmail.com senast 20110914

Anmälan skall se ut enligt nedan, klipp ut detta och klistra in i ett mail byt där efter ut enligt exemplet nedan så spar vi lite jobb:

Klubb;
Fakturadress;
Fredag;
Lag;Namn;Klass;SI nummer;lånevapen;
Lördag;
Lag;Namn;Klass;SI nummer; lånevapen;
Söndag;
Lag;Namn;Klass;SI nummer; lånevapen;
Kamratmåltid;
Namn;ev allergier;

Exempel

TMOK;
kassor@tmok.nu;
fredag;
Lag1;Johan Eklöv;H21;760411;nej;
Lag1;Anders Boström;H21;900312; nej;
Lag1;vakant;H21;hyrbricka;ja
Lördag
Johan Eklöv;H21;760411; nej;
Eva Boström;D50;900312;ja;
Söndag
Johan Eklöv;H21;760411; nej;
Eva Boström;D50;900312; ja;
Kamratmåltid;
Johan Eklöv;Latktos;
Anders Boström;inga;