



INBJUDAN MTBO SM/JSM/USM/VSM 2020 (Svenska Cupen MTBO #5, #6, #7)



IFK Mora OK har äran att bjuda till årets stora MTBO helg!

Distanser	Fredag 4/9 Sprint SM/JSM/USM/VSM, arena Hemus Lördag 5/9 Långdistans SM/JSM/USM/VSM, arena Hemus Söndag 6/9 Medeldistans SM/JSM/USM/VSM, arena Mora Parken
Svenska Cupen	Tävlingarna ingår i Svenska Cupen MTBO 2020 som deltävling #5, #6 och #7
Arena	Fredag och lördag Hemus skidstadion Söndag Mora Parken
Klasser	SM D21, H21 JSM D17-20, H17-20 USM D16, H16 VSM DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, DH70, DH75 Övriga klasser DH10, DH12, DH14 Öppen Kort (motsvarande D/H12), Öppen Mellan (motsvarande D/H16), Öppen Lång (motsvarande D21) I klasserna D17-20, H17-20, D21, H21 tillämpas seedning enligt punkt 15 i Tävlingsanvisningarna för MTBO.
Starttider	Fredag 4/9 Sprint kl. 15:00 Lördag 5/9 Långdistans kl. 11:00 Söndag 6/9 Medeldistans kl. 10:00
Deltagande	Tävlingen är öppen för alla deltagare. Dock kan endast deltagare som lever upp till kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5 tävla om medaljer i svenska mästerskapen.
Utländska deltagare	Utländska deltagare får anmäla sig via Eventor till vanliga klasser, men kommer att flyttas till egna klasser innan tävlingen. Utländska deltagare räknas med i Svenska Cupen, men får inte tävla för SM medaljer.
Anmälan	Via Eventor. Anmälan öppnar 15 juni och stängs söndagen 30 augusti kl. 23:59.
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdagen den 2 september kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.



Öppnas klasser	Anmälan via Eventor eller på tävlingsdagen ute på TC - kontant eller Swish betalning.
Anmälningsavgifter	Enligt SOFT:s rekommendationer (avgift per tävling): SM DH21 och JSM DH 17–20 350 kr USM/VSM 275 kr Ungdomar upp till och med HD14 100 kr Öppna klasser HD17-20 och äldre 125 kr Öppna klasser DH16 och yngre 100 kr
Betalningsuppgifter	Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor.
Stämplingssystem	SportIdent i beacon mode, dvs både touch free eller vanlig stämpling. SportIdent SI-Card 5, 6, 7, 8, 9 ,10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentpinne (SIAC) kan hyras för 50kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 600kr.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler och anvisningar. Man får inte ta sig fram i terrängen (varken cyklande eller springande med cykeln) utanför markerade stigar och vägar samt orangefärgat område.
Banlängder	Enligt SOFT:s rekommendation, exakta banlängder redovisas i PM.
PM / Startlista	Publiceras på Eventor senast torsdagen 3/9 samt på TC på tävlingsdagarna.
Nummerlapp	För SM, JSM, VSM & USM klasser
Priser	Priser enligt SOFTs rekommendationer för SM-klasser och Svenska Cupen, hederspriser i ungdomsklasserna samt utlottningspriser. För alla SM-klasser sker prisutdelning för fredag och lördag kl 17.00 i samband med kamratmåltid. Övriga klasser direkt efter avslutad tävling på arenan. På söndagen sker all prisutdelning på arenan.
Karta	Selja-Långlet-Hemus-Mora Parken. Skala samt kartstorlek anges i PM.
Terrängbeskrivning	<u>Sprint:</u> Första delen av banorna består av bostadsområden med cykelvägar, mindre skogsområden med tätt stigsystem och delvis teknisk cykling (rötter). Ett stort myrområde passeras också mer eller mindre under första hälften av banorna. En stor å-ravin med branta sluttningar passeras av samtliga banor som sedan avslutas i ett stig- och vägrikt motionsområde i huvudsak lättcyklad med en del branta sluttningar. Cykelbarheten varierar från asfalt till rejält sandigt. <u>Långdistans:</u> Övervägande del lättcyklade stigar och vägar med varierad stig och vägtäthet på i huvudsak lättcyklad tallhed. Rejält sandiga stigar förekommer också. Banorna avslutas i ett stig- och vägrikt motionsområde med en del branta sluttningar. Cykelbarheten varierar från asfalt till rejält sandigt. <u>Medeldistans:</u> Övervägande del lättcyklade stigar och vägar med varierad stig och vägtäthet på i huvudsak lättcyklad tallhed. Området genomkorsas av en å-ravin

med rejält branta backar. Cykelbarheten varierar från asfalt till rejält sandigt. Avslutning i idrottsplats och parkmiljö.

Kartställ	Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ 50 kr/st. Ej återlämnad kartställ debiteras 600 kr.
Omklädning/dusch	Hemusgården (om Folkhälsomyndigheten tillåter gemensamt omklädning/dusch)
Cykeltvätt	Hemusgården eller Mora Parken
Servering	Fredag, lördag: Hemusgården Söndag: Mora Parken
Avlysning	Enligt Eventor Inom avlysta områden är det tillåtet att röra sig till fots utan karta på markerade stigar. Det är även tillåtet att delta i tävlingar utan karta som arrangeras inom Hemusområdet. Att vistas i området om orsaken är arbete, studier eller andra vardagliga göromål är tillåtet, men all orientering och träningscykling inom områdena inklusive MTB-lederna är avlysta tills tävlingarna är över. I området kommer det att finna Hitta ut kontroller. Vill man tävla på SM får man inte delta i Hitta ut.
Boende	Det kommer inte att finnas något arrangerad boende i anslutning till tävlingarna, vi hänvisar till Mora Parken (ange MTBO2020 för att få 10% rabatt) eller visitdalarna.se med stort utbud av boende.
Kamratmåltid	Om Folkhälsomyndigheternas rekommendationer tillåter större samlingar inomhus kommer vi att erbjuda en kamratmåltid på lördag kväll.
Banläggare	Maffe Frost
Bankontrollanter	Hanna Rost och Erik Rost
Information	www.facebook.com/mtbosm2020
Tävlingsledning/Upplysningar	

Tävlingsledare: Klaus Csucs, 073 839 8784, klauscsucs@yahoo.de

Bitr. tävlingsledare: Henrik Johnsson, 070 550 73 81, henrik.johnsson69@live.se

Arrangörscoach: Peter Bergström

Tävlingskontrollant: Roger Eklund, IK Jarl, 070 251 3828

SOFTs tävlingsregler gäller:

www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/

