

PM sträcka 5 Norrortsutmaningen

Samling: Fågelöudde, Lidingö. Allmän parkering alt Buss 204 från Ropsten till Fågelöuddevägen och därefter 1 km promenad.
Toalett och kiosk finns nere vid badet.

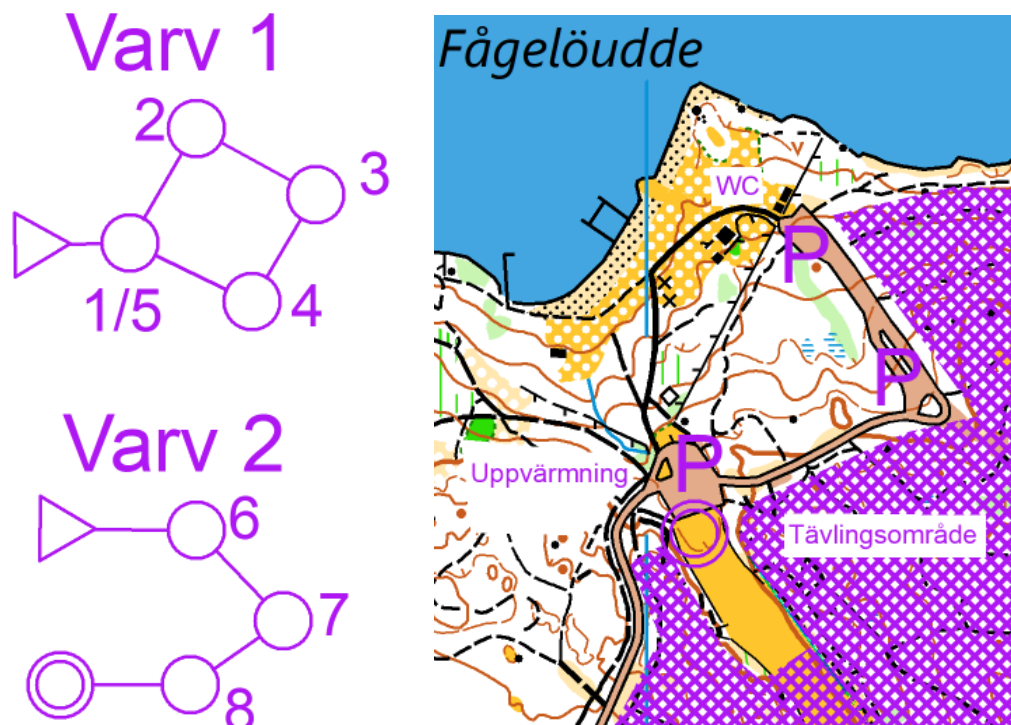
Start: 10 min efter att sträcka 4 gått i mål, ca 11.45, men kan bli tidigare om er klubbkompisar springer fort! För alla lag som går imål på sträcka 4 mer är 20 minuter efter ledande lag sker omstart ca 20 min efter ledande lag gått ut på sträcka 5. Upprop ca 3 min innan start.

Mål: Målstämpla och läs ut. Segrande lag är det lag med kortast totaltid över de fem sträckorna i eventor.

Terräng: Mestadels lättlöpt stigräkt friluftsområde. Vi delar arena med hästar, cyklar och promenerare. **Ha uppsikt och visa hänsyn!**

Karta ritad 2018, ekvidistans 5 meter. Skala 1:10 000

Banan: Orange 4,6 km. Gafflad bana med två slingor och kartbyte. **Var noggrann så att du springer banan i rätt ordning.** Båda varven finns på samma karta uppdelad i två delar. Varv 1 är övre delen och varv 2 är undre delen. När du sprungit klart varv 1 är du vid starten för varv 2. I nedan exempel innebär det att du stämplar vid kontroll 5, som är samma som kontroll 1, och springer sedan vidare mot kontroll 6 på Varv 2.



Välkomna till en spännande upplösning i Norrortsutmaningen!

