

PM - Klubbmästerskap Långdistans

Samling: Möckleryd. Vägvisning från Torhamnsvägen mellan Jämjö och Torhamn.

Parkering i anslutning till start och mål.

Parkera så nära som möjligt på ängen i mån om plats. Undvik att parkera på blommorna.vägen

Start: I anslutning till målet.

OK Orion startar mellan 10:00-11:00 och Karlskrona SOK mellan 11:00-12:00.

Löpare ansvarar för en minuts startmellanrum.

Banlängder och banor:

Bana 1, 1,8 km - HD10

Bana 2, 2,5 km - HD12

Bana 3, 4,3 km - HD14, D55, HD65

Bana 4, 5,4 km - HD16, D18, D20, D35, HD45, H55

Bana 5, 6,9 km - D21, H18, H20

Bana 6, 7,6 km - H35

Bana 7, 8,2 km - H21

Skala: 1:10 000 för HD10-HD35 och 1:7 500 för HD45-HD65.

Angivelser: Lösa och tryckta på kartan

Förbjudna områden:



Bana 5,6 och 7 passerar sådda åkrar. Dessa får inte passeras utan spring i skogskanten inte i ängskanten.

Väggorsning: De längre banorna, Bana 4, 5, 6 och 7, kommer att passera en trafikerad väg. Se upp för bilar vid övergången!

Plastfickor: Lägg plastfickor i backen efter målgång.