



PM för
OK Österåkers



MEDELDISTANS

Lördagen den 24 september 2011

- Efteranmälan:** Senast onsdagen den 21 september mot 50 % förhöjd avgift kl 23:59 via Eventor.
- Samling:** Hakungekrossen, Åkersberga. Vägvisning från Österåkers kyrka och Össeby-Garn kyrka.
- Kollektivtrafik:** SL trafikerar inte denna sträcka på helger.
- Parkering:** Avstånd P–TC, max 300 m. P-avgift bil 20 SEK betalas vid infart till parkeringen, buss gratis. Följ parkeringsvakternas anvisningar.
- Stämplingssystem:** Sportident. Version 9.0 kan **ej** användas. Borttappad bricka debiteras klubben med 400 SEK.
- Start:** TC-Start HD21-85: orange-vit snitsel 1km.
TC-Start Öppna klasser samt Inskolning: vid TC.
Startande löpare tömmer och nollar sina SportIdentpinnar vid inpassage till start. D21 och H21 startar enligt startlista. Övriga fri starttid mellan 09:30-11:30. Möjligt att lämna överdragskläder vid start.
- Löpare som ej fullföljt:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till sekretariatet och läsa av sin SportIdentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.
- Karta & terräng:** Nyreviderad 2011. Skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter.
De individuella medeldistansbanorna inleder i ett område med en del äldre hyggen och detaljrika höjdsträckningar för att avsluta i ett flackare parti med snabblopt tallhedsterräng.
- Snitsling:** Otydliga stigar är utmärkta med vit snitsel.
- Glada & ledsna gubbar:** Glada & ledsna gubbar gäller för Inskolningskavlen och Inskolning (med eller utan tidtagning)
- Radio & förvarning:** Förvarning endast för budkavleklasser.
- Dusch & omklädning:** Dusch och omklädning utomhus invid TC.
- Toaletter:** Toalettvagn i anslutning till TC. Ingen toalett vid startplatsen.
- Vindskydd:** På anvisad plats.
- Försäljning:** Sportförsäljning: OL-Specialisten
Välsorterat marketenteri
- Öppna klasser:** Öppna banor, anmälan vid TC 09.00 - 11.30
Anmälningsavgift: 50 SEK för –H/D16
90 SEK för H/D17–
Kontant betalning eller fakturering.
OBS! SportIdent används, SportIdentpinne finns att hyra för de som saknar egen pinne. SportIdent-pinnar version 9.0 kan **ej** användas.
- Kartutlämning:** Behålles vid målgång.
- Resultatlistor:** Debiteras 50 SEK. Skickas endast ut till klubbar som skriftligen beställer detta.

Sjukvård:	Finns vid TC
Viltrapport:	Viltrapport görs till sekretariatet.
Minikat:	Finns vid TC öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 20 SEK.
Logi:	Föranmälan till info@okosteraker.se Inkvartering fredag 19.00 fram till lördag 10.00. Ingen förvaring av bagage under lördagen. Inkvartering lördag 19.00 fram till söndag 10.00. Ingen förvaring av bagage under söndagen.
Tävlingsledning:	Anders Holmström (0706-505 914) & Kenneth Lantz (0707-30 95 86)
Banläggning:	Erik Andersson, OK Österåker
Tävlingskontrollant:	Rune Bergström, OK Österåker
Bankontrollant:	Göran Johansson, OK Österåker
Pressvärd:	Monique Stalås-Hörnsten, 070-4614319
Regler:	SOFTs tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma, se till att din tävlingsdräkt är hel. Håll reda på SportIdentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Välkomna!

