



IK VIKINGS OK



PM För Ungdoms-KM 2011-09-26

Samling: Senast 16:45, Grusgropen på Vågbacken. Parkering på anvisad plats. Avstånd P-TC 200-250 meter. Inga bilar nere i grusgropen, för där kommer löparna på en varvkontroll.

Start: Första start 17:00. Avstånd till start 180 meter. **VAR UTE I GOD TID!** Startlista publiceras senast fredag 23/9 på hemsidan.

Vid starten gäller: 3 min före ropas du upp av startfunktionär, 2 min före får du kontrollangivelse, 1 min före får du titta på kartan. Start sker med ”pip-klocka”. Du behöver inte startstämpla. Det finns skuggning för de som så önskar samt funktionärer som hjälper till för de som känner sig osäkra.

Karta: Vågbacken. Skala 1:10 000 ekv 5m. Tryck sponsrat av Hagfors Vägstål. Terrängen består av lättlöpt skogsterräng med många stigar och vägar, god till mycket god sikt.

Stämpling / Kontroller: Stämpling sker med sportident. Du som har egen pinne använder den. Du som inte har får låna av klubben den får du innan du går till start. **KODSIFFRAN PÅ SPORTIDENTENHETEN ÄR DET SOM GÄLLER!**

Klasser och Banor: Pojkar äldre 3,7km, Pojkar 12 3,7km, Flickor äldre 3,7km, Pojkar Nybörjare 2,3km Flickor 11 2,3km. Pojkar 10 2,3km, Pojkar 9 1,6km, Flickor 9 1,6km.

ALLA BANOR HAR VARVKONTROLL PÅ TC!

Dusch: Tillgång till dusch finns i klubbstugan, dit vi åker på prisutdelning och säsongsavslutning efter tävlingen!

Priser: Prisutdelning sker i klubbstugan senare samma kväll. Alla bjuds på förtäring i samband med säsongsavslutning.

Tävlingsledare: Haidi Moen 070/525 03 63

Banläggare: P-M Svärd 070/534 61 28

VÄLKOMNA TILL ETT RAFFLANDE KM och SÄSONGSAVSLUTNINGEN