

# PM MOL 9

## VECKANS BANA

Från och med torsdag 25/6 kl 17.00 tom onsdag 1/7 kl 19.00 hänger nedanstående banor ute. Passa på att ta ett träningspass i strandskogen vid Vitviken och Åminne, eller prova på det här med orientering.

Visa hänsyn mot andra i området, respektera förbjudna områden, Åminne ån är förbjudet att passera förutom på broarna

Gynna gärna Vitvikens Cafe' och Åminne restaurangen eftersom dem låter oss vara i deras område

Skala 1: 7500 på alla banor

Följande banor finns att välja mellan:

Mycket Lätt 2km	(1,9 km)	Grön svårighet
Lätt 2,5 km	(2,8 km)	Gul svårighet
Medelsvår 3 km	(3,1 km)	Röd/Violett
Medelsvår 5 km	(5,5 km)	Röd/Violett

Kontrollerna är utmärkta med vanliga orienteringsskärmar med kodsiffror. Inga stämplor men ni kan använda Livelox för att jämföra er tid med andra. Det finns kartor med alla kontroller tryckta och det finns kontrolldefinitioner för alla banor vid Vitvikens café' i en plastback. Lägg gärna tillbaka kartorna när ni använt dem så kan någon annan använda dem igen. Banorna finns även upplagda som Pdf:er på Eventor för egen utskrift.

Betala gärna 50 kr för vuxna och 30 kr ungdom till Gotlands Bro Oks Swish nummer 123 668 8931

Lycka till i strandskogen!

Gotlands Bro OK

Meddela mig om det försvunnit någon kontroll eller att kartorna tagit slut:  
Kurt Löfgren 0708814963

