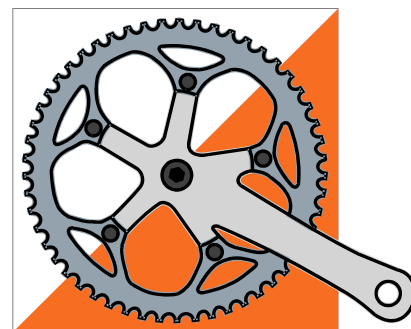




PM v.2

UPPSALA MTBO



IF Thor inbjuder till MTB-O,
medeldistans i Uppsala
lördagen den 1 oktober 2011

Samling: Samling vid Arrenhusplan, Ulltuna, Uppsala. Vägvisning från Ulltunaallén. Använd parkeringsplatser söder om Ulltunaallén.

Start: Fri start mellan 11.00-12.00, dock så tillämpas 2 minuters startlucka per bana. Kartan fås 1 minut före start. Start i direkt anslutning till TC.

Stämplingssystem: Sportident i samtliga klasser. Bricka kan hyras mot en kostnad av 20 kr. OBS! Brickan måste vara fäst vid cykeln, lämplig anordning är t.ex. en sk. liftkorts-jojo, resårband eller liknande.

Klasser:

Bana	Klasser	Banlängd	Skala
A	H21	14,6 km	1:12 500
B	D21, H17-20, H40	13.3 km	1:12 500
C	D17-20, D40, H16, H50, Öppen Lång	11.9 km	1:10 000
D	D14, D16, D50, H14, H60, Öppen Kort	6.4 km	1:10 000
E	Ungdomsbana	3.7 km	1:7 500

Karta: Kartvändning förekommer på bana A, B, C och D. Skala se respektive bana. Ekvidistans: 2m. Inga kontrolldefinitioner och kodsiffran är tryckt på kartan vid kontrollnummret. Kartstorlek är A4.

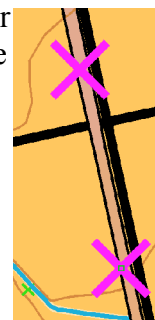
Reviderad och konverterad till IOFs MTBO-norm sommaren/hösten 2011.

På kartan har en stig alltid samma klassificering mellan två förgreningar och klassificeringen skall då motsvara ett "medelvärde" av den stigen. Det kan med andra ord förekomma partier på en stig som är mer lättcyklad eller svårcyklad än klassificeringen. Tänk också på att stigar redovisas utifrån åkbarhet och inte tydlighet.

Terrängbeskrivning Banorna går omväxlande i skogsterräng och i stadsmiljö. Bitvis kraftig kupering. Delvis stort nät av stigar i skogspartierna. Vid mindre stigar kan både en hel del stenar och rötter förekomma, dessa kan var hala vid blött klimat så var aktsamma på dessa. Banorna går bitvis genom bostadsområden, passerar ett motionsspår och några ridstigar. Vi ber er vara extra aktsam på dessa ställen och visa hänsyn och kom ihåg att normala trafikregler gäller.

Förbjudet område Tvärs genom området går Dag Hammarskjölds väg (DH) och den är förbjudet område norr om rondellen i Sunnersta. Vägen är markerad med kryss, se figur till höger. Det är dock tillåtet att cykla på cykelvägarna som går längs DH men passage och cykling på vägbanan är förbjudet. I exemplet till höger är det alltså tillåtet att cykla längs cykelbanan öster om vägen men förbjudet att korsa vägen och t ex cykla in på vägen som går västerut.

I norra änden av DH är passage endast tillåtet i markerad undergång.



Det finns några byggområden på kartan som är markerad med rött ruttmönster. Dessa områden är också förbjudet området.

Klassificering av stigar: Stigar/vägar klassificeras på två sätt, bredd och åkbarhet. Åkbarhet anges med fyra nivåer som skall representera hastigheten på stigen i procent av full hastighet.

Kartecken	Hastighet	Beskrivning
	75-100%	Snabb cykling. Väl underhållen väg/stig utan hinder.
	50-75%	Mellansnabb cykling. En stig/väg med en viss minskning i hastighet beroende på små hinder som stenar, hjulspår, gräs, sand eller lera.
	25-50%	Långsam cykling. En stig/väg med hinder som kräver att cyklisterna måste välja spår för att undvika hinder som stenar, rötter, hjulspår, gräs, sand eller lera. Tekniska partier där skickliga cyklister kan passera men mindre skickliga måste gå kan förekomma.
	<25%	Svår cykling. En stig/väg med svåra hinder såsom rötter, djup sand/lera, erosion eller steniga steg. Mycket långsamt eller omöjligt att cykla. Skickliga cyklister kan behöva gå.

Bredden på strecken motsvarar bredden på stig/vägen. Tjocka streck motsvarar stigar/vägar bredare än 1.5m och smala streck motsvarar stigar smalare än 1.5m.

Kryssade och streckade stigar. På vissa ställen finns ett kryss eller streck över stigen. Kryss är ej tillåtet att passera och streck är varning för hinder.

Kartecken	Beskrivning
	Rött kryss. Förbjudet att passera.
	Rött streck. Tillåtet att passera, hinder över stigen, t ex bom, grind, liggande träd, färist, etc.

På Eventor finns länkar till kartnormen samt kartarkiv med exempel på kartor enligt normen.

Allmänna regler

1. Cykelhjälm är obligatoriskt.
2. Cykeln måste med överallt.
3. Det är ej tillåtet att cykla i terrängen.

Resultatlista Publiceras på Eventor och mellantider på Winsplits efter avslutad tävling.

Dusch: Nej.

Det finns dock för 50 kr/person möjlighet att duscha på Friskis&Svettis Ulltuna om du talar om att du varit med på IF Thors MTBO. F&S ligger på Ulls väg 22B som är 800m från TC.

Kartställ: Det finns ett antal enklare kartställ till utlåning vid TC.

Efteranmälan: Via e-post till ch_rohner@yahoo.se eller vid TC fram till 11.30 på tävlingsdagen i mån av kartor. Efteranmälan kostar 135 kr för vuxna och 75 kr för ungdomar. Ange namn, klass, ev klubb och SI-nummer. SI-brickor finns att hyra.

Övrigt: Ytterliggare information om tävlingen på Eventor och IF Thors hemsida:

<http://www.ifthor.se/orientering/>

Mer information om MTB-O finns på orienteringsförbundes hemsida:

<http://www.orientering.se/mtbo>

Välkomma önskar Christian, Magnus och Lars