



PM för Mölnadal Outdoors hösttävling

En närtävling i orientering med öppna banor och även möjligheten att prova på MTB-O.

Lördagen den 1 oktober 2011

Samling	Delsjöns badplats. Vägvisning från Delsjövägen i korsningen med Töpelsgatan. Åk gärna kommunalt med spårvagn nummer 5, hållplats 'Töpelsgatan'.
Parkering	Parkera på kommunal avgiftsbelagd parkering i slutet av vägen. Kostnad 20 kr/dygn. Avstånd P – TC cirka 300 m.
Start	Start sker i anslutning till TC. Fri starttid, glöm inte att startstämpla i enheten. Start mellan klockan 10-15. Enbart öppna klasser.
Skuggning	Skuggning tillåten i alla klasser. Extra kartor kan erhållas utan kostnad vid god tillgång på dessa.
Karta	Skatås-Delsjöarna. Upphovsrätt: IFK Göteborg Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för alla klasser.
Terrängbeskrivning	Tävlingen går i ett av Göteborgs mest besökta friluftsområden. Det betyder att området är mycket stigrikt. De längre banorna, inklusive den långa MTB-O, har delar av sina banor i de östra delarna som uppvisar mer karaktären av vildmark med mycket stup och mossar men i övrigt måttlig kupering.
Förbjudet område	Under tävlingen är det förbjudet att passera genom Delsjöns camping (markerat som förbjudet området på kartan). Det är också förbjudet att springa eller cykla på golfbanans gräsytor. Tänk på att vi håller till i ett för Göteborgarna mycket välbesökt område så visa hänsyn till allmänheten.
Kontroll- beskrivningar	Tryckta på kartan, inga lösa.
Kontroller	Orange/vit skärm med Sportident enhet samt stämpel som endast ska användas om SI enhet ej fungerar.

Stämpelsystem	Sportident, dock ej SI-card 9. Ange eget bricknummer vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka kostar 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 300 kr.														
Avbruten tävling	Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagnen.														
Maxtid	Absolut senaste målgång är klockan 17:00.														
Öppna klasser	Anmälan mellan 08:00-14:00. Fri start mellan 10-15. <table> <tr> <td>Öppen 2</td><td>4,0 km (vit)</td></tr> <tr> <td>Öppen 3</td><td>3 km (gul)</td></tr> <tr> <td>Öppen 6</td><td>5,5 km (röd)</td></tr> <tr> <td>Öppen 10</td><td>8 km</td></tr> <tr> <td>Öppen 11</td><td>11,2 km</td></tr> <tr> <td>MTB-O Lång</td><td>31 km</td></tr> <tr> <td>MTB-O Kort</td><td>5 km</td></tr> </table> Anmälningsavgift vuxna 90 kr, ungdom t.o.m. 16 år 50 kr. Betala gärna kontant (ej kort). Ej betalda avgifter faktureras i efterhand. Klubblösa måste betala kontant på plats.	Öppen 2	4,0 km (vit)	Öppen 3	3 km (gul)	Öppen 6	5,5 km (röd)	Öppen 10	8 km	Öppen 11	11,2 km	MTB-O Lång	31 km	MTB-O Kort	5 km
Öppen 2	4,0 km (vit)														
Öppen 3	3 km (gul)														
Öppen 6	5,5 km (röd)														
Öppen 10	8 km														
Öppen 11	11,2 km														
MTB-O Lång	31 km														
MTB-O Kort	5 km														
Vätska	Vatten på TC, ingen vätska ute på banorna.														
Överdrag	Start på TC så ingen hantering av överdrag sker.														
Toaletter	Inomhus i anslutning till TC, ej vid start.														
Dusch	Inomhus ca 300 meter från TC.														
Viltrapport	Vid målet.														
Barnpassning	Finns på TC.														
Miniknat	Start mellan 9.00 – 14.00. Kostnad 20 kr. Kontant betalning vid start.														
Servering	Välsorterad marka på TC, inklusive hamburgare och korv.														
Sjukvård	Enklare sjukvård finns på TC.														
Sportförsäljning	Vi säljer Nordenmarks kartställ för cykel i kiosken till rabatterat pris. Se http://www.nordenmark.com . I övrigt ingen försäljning.														
Banläggare	Aaron Prince, Sara Prince, Lisa Håkansson, Jonas Höjjer														
Tävlingsledare	Martin Rådbo														
Upplysningar	Martin Rådbo, tel: 031-54 54 80														

Välkomna önskar Mölndal Outdoor IF!