



SLUTLIGT PM

Brödkampen & DM Ultralång

Lördag 4 juli 2020

Samling	Liss-Tansen ca 9 km väster om Ockelbo. Vägvisning från Ulvsta friluftsgård. Därför grusväg 5 km.
Parkering	På anvisad plats längs grusväg, avgift 20 kronor/bil. Swish (Lena Vestbom, 070-683 56 35, QR kod längst ner på detta PM. Avstånd parkering-målplats 200-1000 m längs grusväg. Det finns inga parkeringsvakter så följ de skyltar som sätts upp. Detta så att inte vägval förstörs vid passering av vägen som ni parkerat på. Familjer förutsätts samåka för att minimera antalet fordon.
Efteranmälan Direktanmälan	Ingen efteranmälan Ingen direktanmälan
Start	Start 1: Orange-vit snitsel, avstånd 300 m. Klasserna i Ultra DM Start 2: Orange-blå snitsel, avstånd 400m, Klasserna i Brödkampen och Öppna banor
Startprocedur	Gå så sent som möjligt till startplatsen så att vi undviker folksamling. Gå in i din ”startbox ”när det finns ledig plats. Följ flödet som vid vanlig start. När signalen ljuder tar du din karta. Du skall göra pinnstart! Det viktiga är att hålla ut avstånden vid starten. Du får verklig starttid med pinnstarten. Inga lösa definitioner av coronaskäl. Ungdomsklasserna och ÖM-klasser tar sin karta en minut före startstämpling. Startstämplingen kan sitta långt från kartlådorna. Mer än 30% av de anmälda hade inte valt startgrupp. Vi har gjort det bästa vi kan för att få rimliga startgrupper. Detta med hänsyn till övriga familjemedlemmar eller bostadsort.
Mål	Målet är uppdelat i 2 fällor med en målenhet i varje. Välj fälla så att corona-avstånd kan hållas.
Nummerlappar	Inga nummerlappar
Vätska,	Ingen vätska serveras av coronaskäl. Följande klasser varvar vid målet (Där en väl märkt vattenflaska kan ställas) Dessa klasser varvar och har också kartbyte i de flesta fall genom kartvändning(V) D20, H20(V), D21(V), H21(V), H35(V), H40(V), H45(V), Deltagarna i Ultra DM uppmanas att medföra eget vätskebälte under loppet.
Stämplingssystem	Sportident, Alla typer av SI fungerar. Inga hyrbrickor finns. Meddela brickändring till info(at)ockelbook.se
Maxtid	4 timmar (DM-Ultralång), övriga 2 timmar
Terrängbeskrivning	Varierad skogsmark med både ung och gammelskog.

Kuperingen är måttligt till stark, med rikligt av små höjder, sänkor och åsar. Detaljrikedom är mestadels detaljrik med en mycket detaljerad kurvbild. Framkomligheten är mestadels god. Några områden med nedsatt framkomlighet förekommer. Delar av kartan innehåller även ett flertal stigar där främst ungdomsbanorna är förlagda.

Karta och skala	HD16-HD40, Öppen svår 7km Skala 1:10 000 HD10-HD14, HD45-HD65, övriga öppna banor Skala 1:7 500 5 m ekvidistans		
Dusch/omklädning	Ingen dusch. Inget badande i sjön Liss-tansen.		
Miniknat o barnpassning	Inget miniknat och/eller barnpassning		
Försäljning Toaletter Sjukvård	Ingen försäljning Finns vid målet. Tänk på noggrann handhygien och att hålla avstånd i ev. kö. Det finns förstahjälpen låda vid målet för självhjälp.		
PM på arena	Det finns inget PM eller startlista på "arenan" av Coronaskäl.		
Prisutdelning	Bröd från Mattes Bröd till alla ungdomsdeltagare vid utstämpling i Ulvsta Friluftsgård. Inga hederspriser. I DM-Ultralång tilldelas plaketter enligt respektive distriktsförbunds regler. Utdelning sker vid senare tillfälle. Inga hederspriser.		
Allmänt	Tävlingen blir Corona-anpassad d.v.s. ingen traditionell arena med speaker, publik, direktanmälan, resultatgivning på plats, etc. Informera ungdomarna att de skall bege sig direkt till bilen efter att ha gått i mål. Du åker sedan till Ulvsta Friluftsgård för utstämpling efter målgång. Dagens devis: Starta-Spring-Åk hem Denna tävling är en test på att vi gemensamt kan hantera Corona restriktionerna. Om det fungerar till 100 % så avser vi att genomföra höstens Kuxaträff den 19-20 sept. på liknande sätt. Området genomkorsas av ett antal MTB spår. Var försiktiga vid möte med cyklister. FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik – DITT ANSVAR! Stanna hemma om du är sjuk eller känner dig det minsta krasslig. Undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, lämna TA (tävlingen) så fort som möjligt		
Liveresultat	Det kommer att finnas liveresultat, med startstämpling online. Se länk i Eventor.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare:	Mikael Ingelsson	070-3149037
	Banläggare:	Eric Hallner	070-8228743
	Tävlingskontrollant:	Kent Björn	070-5127461
	Bankontrollant:	Per Elfström	070-2896767

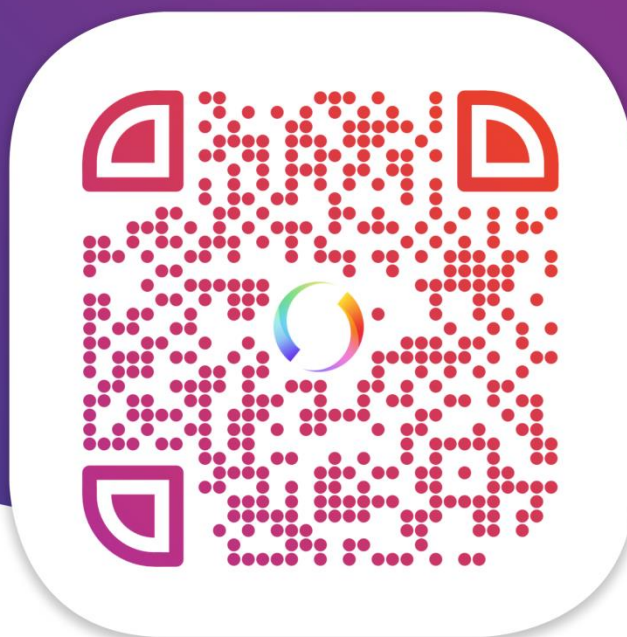
Tävlingsjury: Jonas Ivarsson, Ingela Eriksson, Lars Lindgren.

Välkomna till Brödkampen och DM Ultralång i Ockelbo!



Här kan du betala direkt med mobilen.

Mindre köer och snabbare betalningar!



OOK Parkering

Swish fungerar mellan Danske Bank, Handelsbanken, ICA Banken, Länsförsäkringar, Nordea, SEB, Skandia, Sparbanken Syd, Ålandsbanken samt Swedbank och Sparbankerna.
Swish är en mobiltjänst för privatpersoner och företag. Tala med din bank om hur du kan använda Swish.

