

Bana 1 - 12 km

1	Markus Martinelle	Söders SOL - Tyresö	00:55:20
2	Mats Heldt	Södertälje Nykvarn	01:06:10
3	Anders Wisén		01:11:02
4	Per Hedström-Ronnheden	Söders SOL - Tyresö	01:11:54
5	Peter Albinsson	Järfälla OK	01:13:35
6	Jonas Welanders		01:14:39
7	Sonia Rodiere	IFK Lidingö	01:17:44
8	Robert Lidström	Tullinge SK	01:18:27
9	Patrik Nilsson	Snättringe SK	01:20:01
10	Johan Hamilton	Stockholms Multisportklubb	01:26:10
11	Mats Alheim	Tullinge SK	01:26:50
12	David Hässler		01:26:54
13	Lenka Zatloukalova		01:29:11
14	Ronny Hedlund	OK Södertörn	01:32:07
15	Dane Cavanagh		01:38:10
16	Dick Friberg	Östersunds OK	01:38:46
17	Oliver de Vay		01:46:51
18	Thomas Andersson	Västerås SOK	01:47:54

Bana 2 - 9 km

1	Johnny Nilsson	Snättringe SK	00:56:13
2	Niklas Kåvius	Tullinge SK	00:58:03
3	William Mohr	Söders SOL - Tyresö	01:04:59
4	Jan-Erik Wiberg	Järla IF	01:07:42
5	Jonas Kallhauge	Snättringe SK	01:12:55
6	Anders Tegeström	Stockholms OK	01:21:08
7	Gunilla Kjellander		01:22:46
8	Tim Benchimol	Söders SOL - Tyresö	01:43:56

Bana 3 - 6 km

1	Emma Martinelle	Söders SOL - Tyresö	00:35:54
2	Sten von Heine	Sigtuna OK	00:40:22
3	Håkan Borg		00:41:12
4	Ulf Carnby	Täby OK	00:42:37
5	Felix Tiderman	Söders SOL - Tyresö	00:50:59
6	Rune Tjörnfors	Ågesta OK	01:09:02