

Västra Skaraborgskretsen inbjuder till:

HEMDAGARS

- 22/7 Etapp 1 - Vinningaetappen
23/7 Etapp 2 - Skärvetappen
24/7 Etapp 3 - Råglannaetappen
25/7 Etapp 4 - Almesåsetappen



Varmt välkomna till hemmaalternativa "O-Ringen" i västra Skaraborg!

INFORMATION

Klassindelning

Öppnaklasser:	Lång	(Medel)
Mycket Lätt	2,0 km	(2,0 km)
Lätt	2,5 km	(2,0 km)
Medelsvår	3,0 km	(2,5 km)
Medelsvår	5,0 km	(3,0 km)
Svår	3,0 km	(2,5 km)
Svår	5,0 km	(3,5 km)
Svår	7,0 km	(4,0 km)

Resultat

Med nya funktionen i Eventor är det möjligt att selektera resultatlistor efter ålder och kön. För den som önskar se resultaten mer "åldersklassmässigt"

Corona-anpassade arrangemang:

- Deltagande endast för föranmälda i Eventor
- Periodiserad start med max 40 löpare per 30 min
- Ingen arena. Bara parkering, start & mål.
- Toaletter, med förstärkta hygienmöjligheter
- Förbandslåda för självservering
- Stora ytor nyttjas
- Deltagare ombedes stanna så lite tid som möjligt och hålla sig till sin bil så mycket som möjligt.

Anmälan/avgifter

OBS! Endast föranmälan!

Vid anmälan skall anges önskad startgrupp

Anmälningssavgifter

Vuxna	80 kr/etapp
Ungdomar	40 kr/etapp

Stämpling

SportIdent, bricknummer anges i anmälan.

Startperioder

Perioder är fördelade mellan 09.00 och 13.00. Kan utökas vid stort anmälningstryck.
Se särskildinformation för detaljer.

Service:

Begränsat på etappen, men resultat delges via eventor med winsplits och livebox så snart etappen avslutats.

4 ETAPPER

Etapp 1 - Vinningaetappen

Dist: Medeldistans
Plats: Gamla IP Vinninga
Arr: Lidköpings VSK

22
JUL

ANMÄLAN
15 JULI

Etapp 2 - Skärvetappen

Dist: Långdistans
Plats: Sommarlands Camping
Arr: IK Gandvik

23
JUL

ANMÄLAN
18 JULI

Etapp 3 - Råglannaetappen

Dist: Medeldistans
Plats: Råglannaparken
Arr: Främmostads IK

24
JUL

ANMÄLAN
18 JULI

Etapp 5 - Almesåsetappen

Dist: Långdistans
Plats: Almesåsen
Arr: Ryda SK

25
JUL

ANMÄLAN
18 JULI

För mer information,
se Eventorinbjudan för resp. etapp



Sammanräkning:

Totalresultat över fyra etapper kommer sammanräknas i form av poängtilldelning i Eventor.

Sammanräkning sker per klass så löpare som vill samla om poäng ska springa samma klass samtliga etapper. Segraren ges 25 poäng och sedan tilldelas poäng i fallande skala enligt nedan 25, 22, 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 10, 10... osv
Alla fyra etapper räknas in och det är tillåtet att delta på klubbens egna etapp.