# MTB-ORIENTERING SÖNDAGEN DEN 2 OKTOBER

**Samling** Alby friluftsgård, Tyresö

**Start** Fri start mellan 10.00-12.00

**Banor**

| | |
|---|---|
| Öppen lång | 11,5 km |
| Öppen mellan | 8,8 km |
| Öppen kort | 6,1 km |

**Karta** Reviderad enligt IOF:s MTB-O norm hösten 2011. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter

Stenar, beståndsgränser och *passerbara* branter redovisas inte på kartan

Bommar, nedfallna träd och liknande hinder på stigar/vägar markeras med ett tvärställt streck: 

Trappor markeras med två tvärställda streck: 

**Kartbyte** Banorna lång och mellan har kartbyte. Både kartorna fås i starten

**Kartställ** Ett antal kartställ för MTBO finns att låna

**Stämpling** Sportident. **Obs, på en av kontrollerna på långa banan tillämpas touch-metoden, här gäller att skärmen ska nuddas.** Skulle skärm vara nedriven har även en snitsel hängts vid varje kontroll. I så fall ska den nuddas. Pinnen ska vara fäst vid cykeln i t.ex. en liftkortsjojo. SI-pinnar och liftkortsjojos finns att låna

**Terräng** OBS! Samtliga banor går i områden med många fotgängare - visa hänsyn! Vanliga trafikregler gäller

**Direktanmälan** Det är möjligt att anmäla sig på plats

**Startavgift** 40 kr betalas kontant på plats

**Dusch** Dusch och bastu i anslutning till friluftsgården

**Servering** Servering i friluftsgården