

OK Denseln

Inbjuder till nationell medeldistans tävling

Stjärnorpsmedeln

Välj dag och startblock från söndag 2 aug till och med lördag 8 aug 2020

Presentation	OK Denseln har valt att dela upp vårt arrangemang under flera dagar för att följa Folkhälsomyndighetens (FHM) gällande rekommendationer och SOFT:s tolkning av dessa den 14 juni 2020.																																			
Förutsättningar	Sammankomster på max 50 personer är möjliga om man respekterar övriga regler och restriktioner med att hålla avstånd osv. OK Denseln reserverar fem personer för att klara arrangemanget det innebär att varje startblock får ha max 45 personer på tävlingsplatsen. Varje löpare rekommenderas att inte komma till parkeringen tidigare än 45-60 minuter före sitt startblock och att inte dröja vid arenan mer än 15 minuter efter målgång. Varje deltagare ansvarar för att de följer FHM och regeringens regelverk och rekommendationer i övrigt. Tänk på att hålla avstånd. Medföljande, icke tävlande, ombuds stanna vid bilen och inte följa med till start eller målområde. Området har dålig mobiltäckning. Ta gärna med en bok att läsa under tiden ni väntar.																																			
Klasser	<table> <tr> <td>D10 2,0</td> <td>D35 3,5</td> <td>H10 2,0</td> <td>H35 4,0</td> <td>Inskolning 2 km</td> </tr> <tr> <td>D12 2,5</td> <td>D40 3,5</td> <td>H12 2,5</td> <td>H40 4,0</td> <td>Mycket lätt 2 km</td> </tr> <tr> <td>D14 3,0</td> <td>D45 3,0</td> <td>H14 3,0</td> <td>H45 3,5</td> <td>Lätt 2,5 km</td> </tr> <tr> <td>D16 3,5</td> <td>D50 3,0</td> <td>H16 3,5</td> <td>H50 3,5</td> <td>Lätt 5 km</td> </tr> <tr> <td>D18 3,5</td> <td>D55 3,0</td> <td>H18 3,5</td> <td>H55 3,5</td> <td>Medelsvår 3 km</td> </tr> <tr> <td>D20 3,5</td> <td>D60 2,5</td> <td>H20 3,5</td> <td>H60 3,0</td> <td>Svår 3 km</td> </tr> <tr> <td>D21 4,5</td> <td>D65 2,5</td> <td>H21 5,0</td> <td>H65 3,0</td> <td>Svår 5 km</td> </tr> </table> <p>Alla klasser har fri starttid</p>	D10 2,0	D35 3,5	H10 2,0	H35 4,0	Inskolning 2 km	D12 2,5	D40 3,5	H12 2,5	H40 4,0	Mycket lätt 2 km	D14 3,0	D45 3,0	H14 3,0	H45 3,5	Lätt 2,5 km	D16 3,5	D50 3,0	H16 3,5	H50 3,5	Lätt 5 km	D18 3,5	D55 3,0	H18 3,5	H55 3,5	Medelsvår 3 km	D20 3,5	D60 2,5	H20 3,5	H60 3,0	Svår 3 km	D21 4,5	D65 2,5	H21 5,0	H65 3,0	Svår 5 km
D10 2,0	D35 3,5	H10 2,0	H35 4,0	Inskolning 2 km																																
D12 2,5	D40 3,5	H12 2,5	H40 4,0	Mycket lätt 2 km																																
D14 3,0	D45 3,0	H14 3,0	H45 3,5	Lätt 2,5 km																																
D16 3,5	D50 3,0	H16 3,5	H50 3,5	Lätt 5 km																																
D18 3,5	D55 3,0	H18 3,5	H55 3,5	Medelsvår 3 km																																
D20 3,5	D60 2,5	H20 3,5	H60 3,0	Svår 3 km																																
D21 4,5	D65 2,5	H21 5,0	H65 3,0	Svår 5 km																																
Resultat	Inga resultat presenteras på arenan. Om möjligt liveresultat (dålig mobiltäckning vid målet). Klassvis totalresultat som uppdateras varje dag.																																			
Plats	Olskeppetorp. Vägvisning mellan Vånga kyrka och Vreta kloster. Avstånd från vägvisningen ca 10 km.																																			
Anmälan/avgift	Endast föranmälan möjlig även till ungdomsklasser och öppna klasser. Anmälan senast torsdag 30 juli kl 23.59 via Eventor. Efteranmälan sker via Eventor senast måndagen 3 aug. kl 23.59 mot en förhöjd avgift (50 %). Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen. De olika startblocken ligger upplagda som närtävlingar, men kommer sedan slås samman till den nationella tävlingen. Det är möjligt att anmäla sig till öppna banor vid fler tillfällen eller efter deltagande i åldersklass, men man får aldrig delta i öppen bana före start i åldersklass. Startblock med inga eller fåtal anmälda kan komma att stängas och flyttas till annat startblock (om detta sker har man rätt till avanmälan utan kostnad). Den som innan tävlingsdagen anmäler återbud på grund av att man själv eller någon i familjen känner sig sjuk (har symptom), betalar endast en administrationsavgift på 25 kr.																																			
Karta	Olskeppetorp. Skala 1:10 000 för DH16-DH40 samt Svår 5.0, övriga 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Thomas Persson, reviderad av Pavlo Ushkvarok 2020. Digitalutskrift.																																			
Terräng	Skogsmark med inslag av berghällar, sankmarker som tidvis är tungsprungna och ett fåtal stigar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och områden med tät skog som är redovisade på kartan.																																			
Starttider	Söndag 2 aug första startblock kl 10 – 11 andra startblock 14 – 15 tredje startblock 17 -18 Måndag 3 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Tisdag 4 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Onsdag 5 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Torsdag 6 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Fredag 7 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Lördag 8 aug första startblock kl 10 – 11 andra startblock 14 – 15 tredje startblock 17 -18																																			

Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr.
Dusch / Toalett	Ingen dusch erbjuds. Toaletter finns med vatten och handsprit. Tvätta händerna före och efter toalettbesök.
Parkering	På uppmärkt plats i anslutning till arenan. Avgift 20 kronor, kontanter , lägges i uppsatt betalningsstation i form av hink, avgiften går direkt till markägaren.
Servering	Ingen servering erbjuds.
Camping	Ingen camping är tillåten på parkering eller arenan
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Arne Andersson Banläggare: Emil Kalered, Mattias Hallmén och Erik Pettersson Ban- och tävlingskontroll: Björn Karlsson
Upplysningar	Arne Andersson, telefon: 073 161 80 10, e-post: arne.andersson.skarblacka@gmail.com

Välkomna!