Västra Skaraborgskretsen inbjuder till:

HEMDAGARS

22/7 Etapp 1 - Vinningaetappen
23/7 Etapp 2 - Skärvetappen
24/7 Etapp 3 - Råglannaetappen
25/7 Etapp 4 - Almesåseteppen



Hemdagars räknar totalpoäng per klass över alla fyra etapper!

Så här funkar sammanräkningen!

Sammanräkning:
Totalresultat över fyra etapper kommer sammanräknas i form av poängtilldelning i Eventor.
Sammanräkning sker per klass så löpare som vill samla om poäng ska springa samma klass samtliga etapper. Nedan framgår vilka klasser/banlängder som hör ihop för respektive Lång- och Medeletapper.

Klassindelning:

Öppnaklasser:	Lång	(Medel)
Mycket Lätt	2,0 km	(2,0 km)
Lätt	2,5 km	(2,0 km)
Medelsvår	3,0 km	(2,5 km)
Medelsvår	5,0 km	(3,0 km)
Svår	3,0 km	(2,5 km)
Svår	5,0 km	(3,5 km)
Svår	7,0 km	(4,0 km)

Exempel 1:
Löpare A som springer Medelsvår 3 km på långetapperna SKA springa Medelsvår 2,5 km på medeletapperna, då dessa hör ihop.

Öppnaklasser:	**Lång**	**(Medel)**
Medelsvår	**3,0 km**	**(2,5 km)**

Exempel 2:
Löpare B som springer Svår 5 km på långetapperna SKA springa Svår 3,5 km på medeletapperna, då dessa hör ihop.

Öppnaklasser:	**Lång**	**(Medel)**
Svår	**5,0 km**	**(3,5 km)**

SPRING ALLA FYRA ETAPPER!

Poängräkning:
Segraren ges 25 poäng och sedan tilldelas poäng i fallande skala enligt nedan 25, 22, 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 10, 10...osv. Ej godkänd löpare ges 0 p.

Regler:
Alla fyra etapper räknas in.
Högst totalpoäng per klass är segrare.
Vid lika poäng räknas,
- högst poäng på enskild etapp.
- högst poäng på sista deltävlingen.

Det är tillåtet att delta på den egna klubbens etapp.

OBSERVERA!
Alltså, vill du springa samma klass alla etapper och delta i sammanräkningen måste du vara observant vid anmälan!
Det är den enskilda löparen som ansvarar för sin egna anmälan och man måste alltså anmäla sig till varje etapp för sig.

Det ska också noteras att man inte måste delta på alla etapper utan kan välja vilka man vill delta på. Man är också naturligvis fri att välja bana/klass hur man själv önskar, men kan då alltså inte ingå i sammanräkningen.

Mer information:
På Eventor finner du samtliga etapper upplagda som Närtävlingar. Där finns gemensaminformation om Hemdagars 2020 samt inbjudan till respektive etapp. Arrangemangen är Corona-anpassade och endast föranmälda i Eventor kan delta. Vid anmälan SKALL deltagaren boka en startgrupp/tid för sin start.

FYRA ETAPPER

22 JUL — **Etapp 1 - Vinnningaetappen**
Dist: Medeldistans
Plats: Gamla IP Vinninga
Arr: Lidköpings VSK
ANMÄLAN 15 JULI

23 JUL — **Etapp 2 - Skärvetappen**
Dist: Långdistans
Plats: Sommarlands Camping
Arr: IK Gandvik
ANMÄLAN 18 JULI

24 JUL — **Etapp 3 - Råglannaetappen**
Dist: Medeldistans
Plats: Råglannaparken
Arr: Främmestads IK
ANMÄLAN 18 JULI

25 JUL — **Etapp 4 - Almesåsetappen**
Dist: Långdistans
Plats: Almesåsen
Arr: Ryda SK
ANMÄLAN 18 JULI