



PM Hökmossen - Sommaren 2020

Samling/Parkering/Bad

Vid Hökmossbadet ca 1,5 km S om Nykvarns centrum. Finns bad med bryggor/flytbrygga, toa, omklädningsrum och fik/kiosk som är öppen dagtid. Även en begränsad parkering strax väster om starten.

<https://www.google.se/maps/@59.1707602,17.4048275,17z>

Karta

Reviderad karta 2018 – därefter justerad löpande, skala 1: 10 000, ekvidistans 5 meter

Terräng

Svag kupering, god framkomlighet utom i områden med tät skog (de med mörkare gröna nyanser). Ett rikt stignät i större delen av området.

Start/Mål

Se kartan – följ streckad linje efter vägen ca 730 m till Start och ca 250 m från Mål.



Banor

Vit – 2,9 km

Gul – 3,6 km

Orange – 4,6 km

Svart – 8,3 km

Svart – 6,0 km (korta av vid kod 52 – 56 samt 53 – 42)

Svart – 4,2 km (korta av vid kod 50 – 52)

Kontroller

Smala Orange-Vita pappsnittslar. Orange-vita snitslar även vid start och mål. OBS!! Inga kodsiffror i skogen.

Om någon snitsel saknas – kontakta Lennart, 070 553 1078.

Träningsbidrag

Swisha gärna 20 kr till SNO "1231730332", för icke medlemmar

Övrigt

Ingen organiserad klubbträning får bedrivas på denna träning.