

Skogslöparna MtbO-DM 2020-08-16

Information till tävlingens deltagare med anledning av Covid-19 – sammanfattning av uppmaningar samt åtgärder

- Håll avstånd till andra.
- Tvätta händerna alt använd handsprit ofta. Handsprit finns vid start och mål. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i tävlingen, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Tävlade som avbryter lopp pga insjuknande och väljer att inte gå förbi utstämpling måste meddela detta till tävlingsledningen på 070-251 73 16.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter. Inga tävlingsklasser för deltagare över 70 år.
- Dela inte vattenflaskor.
- Tävlingen avgörs utan sedvanlig arena. Tävlade uppmanas gå direkt från bilen till start och efter målgång och utstämpling ta sig från målet snarast.
- Ingen anmälan på plats. Endast föranmälan.
- Maximalt en startande per minut och maximalt 45 startande per timme. Lottad starttid även för öppna banor (dvs ej fri starttid).
- Efter kunskapsinhämtning och noggrann analys har SOFT landat i slutsatsen att arrangörer inom vår idrott kan engagera fler än 50 aktiva i en tävling. Detta förutsätter dock noggranna förberedelser samt att fysisk distansering skapas genom tidsmässigt utdragna tävlingar och/eller genom välplanerat nyttjande av stora områden.
Med max en startande per minut och 45 per timme, ingen sedvanlig arena, uppmaning till tävlade att ej samlas innan eller efter genomfört lopp samt orienteringssporternas naturligt fysiska distansering möjliggör fler än 50 deltagare.
- Frågor: Kontakta tävlingsledare Per-Johan Josefsson, 070-251 73 16.



Risikanalyt

	Risikfaktor	Ja	Nej	Risikreducerande åtgärder som kan vidtas
1	Internationellt deltagande		x	Vår bedömning är att antalet internationella deltagare är mycket få. Marjoriten av deltagarna kommer från regionen mellan Umeå-Sundsvall
2	Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)	x		Information i anmälan och PM vilka åtgärder som är vidtagna för att minimera smittspridning
3	Deltagare som riskerar allvarigare sjukdom (äldre)		x	Äldsta tävlingsklassen är begränsad till DH60.
4	Inomhusevenemang		x	All verksamhet sker utomhus
5	Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)	x		Tävlingen kommer ha ett maximalt antal startade med 1 person per minut samt maximalt 45 personer per timme. Ingen sedvanlig arena kommer att finnas utan deltagare går direkt från parkering till start och uppmanas att efter målgång lämna målområdet och gå till sina bilar.
6	Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)		x	Vi kommer inte erbjuda dusch i anslutning till tävlingen.
7	Antalet toaletter är inte tillräckliga		x	Det kommer finnas tillräckligt med toaletter i anslutning till startplatsen och det erbjuds handsprit i anslutning till toaletter.
8	Långvarigt (mer än några timmar) evenemang	X		Genom maximalt 45 startade per timme så kommer tävlingen vid ett stort antal anmälda att dröja ut på tiden men varje tävlande kommer inte att därmed vara längre tid på tävlingen, eftersom vi inte kommer ha sedvanlig arena utan tävlande går direkt från parkering till start och uppmanas lämna målplatsen direkt efter målgång och utstämpling.