



OK MILAN NORA



Inbjudan till DM-långdistans Lördag 12 september 2020

Inbjudan följer de nuvarande allmänna råden från Folkhälsomyndigheten gällande hur vi minskar smittspridningen under pågående pandemi. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i tävlingen.

Vi rekommenderar att ni kommer omklädda för att minimera tid på arenan och efter genomfört lopp snarast åker hem. Ingen dusch eller försäljning kommer ske på arenan, den enda service som erbjuds är toa och omplåstringsmaterial. Klubblottnings med ett beräknat startdjup mellan kl. 9.00 och kl. 15.00, kan förändras beroende på deltagarantal. Endast deltagare från distriktet äger rätt att delta. Om förutsättningarna ändras kommer inbjudan uppdateras.

DM-Klasser

H65	H17-20	D65	D17-20	Enligt SOFT:s rekommendation utgår klasserna D/H70 och uppåt.
H60	H16	D60	D16	
H55	H14	D55	D14	Som arrangör har vi även beslutat att öppna klasser och inskolningsklass utgår för att vi skall kunna leva upp till att max 50 personer samlas vid ett tillfälle.
H50	H12	D50	D12	
H45	H10	D45	D10	
H40		D40		
H35		D35		
H21		D21		
Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman enligt SOFT:s regler.				
En klass har DM-status när minst två löpare kommer till start. Banlängder enligt ÖLOF:s tävlingsanvisningar.				

Anmälan: Senast måndag 7 september kl. 23.59 via Eventor.

Efteranmälan: Senast torsdag 10 september kl. 21.00 via Eventor.

Avgifter: Vuxna 120 kr, ungdom t o m 16 år 65 kr. Efteranmälan 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand. Tillkommer 10 kr per deltagare för att täcka kostnaden för DM-plaketter.

Stämplings-system: **Sportident.** Eget bricknummer anges vid anmälan. Om bricknummer ej angivits förutsätts hyra av bricka med 25:-. Förlust av bricka debiteras med 400:-.

Samling: Digerbergets Friluftsanläggning, vägvisning efter vägen Nora - Pershyttan.

Parkering: Anvisade platser. Gångavstånd P - arenan 100 m.

Start: Klubblottnings med ett beräknat startdjup mellan kl. 9.00 och kl. 15.00. Start i anslutning till arenan

Karta: Skala 1:15 000 HD18-21, skala 1:7 500 HD10-14, HD45-65, övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift. Merparten ritat av Roger Åsberg Kartservice 2018-19, övrigt klubbritat 2019 och reviderat 2020.

Terräng-beskrivning: Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Både detaljfattiga och detaljrika områden förekommer. Måttlig till stark kupering. Framkomligheten är relativt god.

Toa: Toa inomhus i anslutning till arenan, toakö utomhus.

Start- och resultatlista: Start- o. resultatlista kommer att läggas ut på <https://eventor.orientering.se/Events/Show/25489>

Priser: DM-plaketter utdelas till de tre bästa i klasserna HD10-HD21. Övriga DM-klasser till segraren. Utdelas vid ett senare tillfälle.

Service: Omplåstringsmaterial.

Tävlingsledare: Niklas Sander, tel. 070-230 02 78

Banläggare: Therese Korkeakoski, tel. 073-731 18 60

Ban- o. tävl. kontrollant: Lars Arlebo, KFUM Örebro OK
Lars Hellstrandh, KFUM Örebro OK

OK Milans hemsida: <http://www.okmilan.org>



Välkomna!

