



Långösprint 16/7



Plats	Norr om Östra Strandg 34, på väg ner till Långö badplats. Se bif. karta
Start	Fri starttid (startstämpling) mellan 18.00 och 19.00
Parkering	I första hand P1, norr om Karlskrona Lampfabrik. Undvik att använda Willys kundparkering I andra hand P2, vid Långö badplats (dock är detta del av tävlingsområdet, gå direkt tillbaka till start- och målplatsen)
Kommunikationer	Många Karlskronabussar stannar vid Kvarngatan, ca 600m bort, se karta Buss 1 stannar vid Tullparken, ca 400m bort Buss 7 mot Långö stannar vid Ö. Strandgatan, 150m bort
Banor	Anges i anmälan: gul ca 1.7 km, orange ca 2.2 km, svart ca 3.2 km
Karta	Nyproducerad av KSOK, nya sprintnormen från 2019, skala 1:4000 Ta helst med egen plastficka, gul och orange A4, svart A3 Synpunkter och förbättringsförslag på kartan mottages vid målet Låga räcken förekommer, ej markerade på kartan, får passeras Vissa stigar går över stenhällar, kan där vara otydliga, är ej snitslade
Förbjudna passager	Röd-vit snitsel förekommer, ej markerad på kartan, får ej passeras I övrigt gäller normala sprintreglerna
Tidtagning	Start- och målstämpling med SportIdent
Kontrollmarkering	Lösa skärmar på alla kontroller, men även en del SI-enheter ute
SI-pinne	Ja! Ta helst med egen - begränsad möjlighet att låna.
Definitioner	Tryckta på kartan, men också lösa vid start
Vätskekontroll	Ja! 50-års kontroll vid målet, alkoholfritt bubbel samt kolhydratpåfyllning. Engångsmuggar finns och samlas in efteråt

Trafik

Normal biltrafik förekommer i området - var uppmärksam!

Frågor

Katarina Sundelin 0733-495013

Anders Sundelin 0733-495494

