

Skogslöparna inbjuder in till



Triathlon- KM för hela familjen

Simning – Cykling – Orienteringslöpning

Den **24 juli** vid Tällvattnets Naturcamping, 3 km öster om kubbebasen. Fyra banor erbjuds, något för hela familjen. Simning sker på grunt vatten och all cykling kommer att vara längs asfalterade vägar. Tidtagning kommer att ske med Sportident stämplingssystem. Lånepinne finns att tillgå. Genomgång av banor 15 min före start. Medtag egen vätska.

Barn– Individuellt för barn alternativt tillsammans med vuxen. Endast en cykel krävs t.ex. trehjuling, liten barncykel eller vuxencykel med barnstol. Gemensam start.

Simning	ca 30 m (väldigt grunt vatten)
Cykling/trehjuling	ca 200 m
Orientering	ca 500 m

Korta bana – Individuell tävling (skuggning tillåten) med gemensam start.

Simning	ca 50 m
Cykling	ca 1000 m
Orientering	ca 2000 m

Mellan bana - Individuell tävling med gemensam start.

Simning	ca 100 m
Cykling/trehjuling	ca 4000 m
Orientering	ca 3000 m

Långa bana - Individuell tävling med gemensam start.

Simning	ca 150 m
Cykling/trehjuling	ca 8000 m
Orientering	ca 5000 m

Anmälan: anmälan sker via Eventor och Skogslöparnas 5-dagars.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/31238>

Välkommen!

