

PM Gränsdagars etapp 1 måndag

20 juli 2020 i Källebäck, Igersdela

Klasser: H 21 7,2 km, D 21 5,6 km, H 40 5,6 km, D 40 5,6 km, H 50 5,6 km, D 50 4,1 km, D 60 4,1 km, H 60 4,1 km, H10 2,3 km, D 10 2,3 km, H 12 3,1, D12 3,1 km, H 14 4,1 km, D 14 4,1 km, H 16 5,6 km, D 16 5,6 km samt Ö 9 7,3 km, Ö 8 5,6 km, Ö 7 4,1 km, Ö 5 4,2 km, Ö 3 3,1 km, Ö 1 2,3 km.

Start: 14.30-17.30 (Beroende på vilken startgrupp du valt).

Karta: Igersdela 1:7 500/1:10 000 och 2,5 meter ekvidistans. Viss revidering 2020. Området består så kallad negativ kurvbild – i synnerhet ett parti med hyggligt mycket detaljer bestående av gropar och höjdformationer som inlandsisen skapat. Stigar och vägar i normal omfattning. Lite kulturmark. Få grönområden och hyggen. I stort bra sikt och framkomlighet med tanke på den frodiga sommaren.

Samling – Arena: Samling Källebäck, Igersdela.

Vägvisning vägen mellan Tvärskog och Sankt Sigfrid (cirka 2,5 mil sydväst om Kalmar).

Parkering: Det är ont om parkeringsplatser så samåkning sker i möjligaste mån. Viktigt värre att infart till arenan sker söder ifrån på en mindre grusväg. Utfart åt norr på samma väg. Det kommer att finnas anvisade parkeringsfickor utefter den vägen. Viktigt också att det är löpare som passerar tvärs över infartsvägen åt bägge håll. Dessutom kommer löpare springa längs med denna väg – därför är det **"KRYPFART"** (för bilar) som gäller.

Kontrollerna består av stor skärm placerad på ställning. Var noggrann med att ta kontrollerna i rätt ordning. På några ställen hänger kontrollerna tätt.

Livelox: Banorna kommer att kunna analyseras i Livelox efter klockan 20.00.

Toalett/Dusch: Det finns tillgång till toalett vid Källebäcks stugby. Ca 100 meter väster om arenan. Ingen dusch erbjuds.

Plastficka: Medtag egen plastficka – samtliga klasser har storlek A 3 eller A4 beroende på bana. Inga lösa definitioner.

För deltagare: Vi följer förstås Folkhälsomyndighetens och Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer när det gäller träning och tävling. Det finns ingen möjlighet till efteranmälan eller anmälan till öppen klass på plats. Du som känner minsta sjukdomssymptom stannar förstås hemma . Eftersom samtliga startgrupper är fulltecknade så finns **det inte plats för supportrar eller anhöriga** vid start och mål eller ute i tävlingsområdet. Liksom att som du löpare kommer sent till starten och åker **direkt efter avslutat lopp**. Så analys av loppet och fika sker antingen hemma eller hittar man en plats bortom arenan eller tävlingsområdet.

Reservlista: Det finns löpare som står på tur och vill springa. Om du inte kommer att starta så skickar du ett mail till karinrahmbjorneld@gmail.com

Upplysningar: Ove Lernå 0709-762597.

Välkomna önskar Kalmar OK!