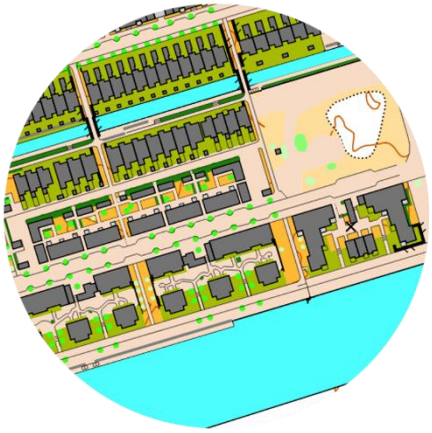
Gävlesprinten

PM



Gävlesprinten 18 juli 2020

D21	3550 m	**H21**	3650 m
D16	2980 m	**H16**	2980 m
D12	2420 m	**H12**	2420 m

Anmälan	Via Eventor senast 17 juli kl. 12.00. När du gjort din anmälan, kom ihåg att gå in i tilläggstjänster och välj när du vill starta. Genom anmälan godkänner deltagaren att start och resultatlistor läggs ut på internet. Max antal startande per startgrupp är 50 personer. Anmälningsavgift för ungdomar upp till 16 år: 40 kr. Deltagare > 17 år: 80 kr. Många har inte valt startgrupp, gör det innan 17 juli kl. 12.00, annars placeras du kanske inte i din föredragna startgrupp.
Direktanmälan	Finns ej, anmäl er i Eventor. Inga öppna banor
Samling	Vid Gävle strand, östra Gävle. Adress: Alderholmsgatan 2-10, Gävle. 60.679221, 17.162765. Ingen vägvisning med OL-skärmar. Avstånd parkering-arenan ca 100 meter.
Parkering	Betalning för parkering kommer att göras vid en p-automat på parkeringen. Från parkeringen till arenan är det 100 m.
Stämplingssystem	Tävlingen kommer att genomföras med att alla enheter har Sportident Air aktiverat. Air-funktionen kan användas av SIAC-brickor. Kom ihåg att man måste ”checka” SIAC-brickan för att Air-funktionen ska starta. Vanliga brickor fungerar som vanligt med ”stämpling i hålet” på alla enheter.
Start	1000 meter Orange/vit snitsel till start. Asfalterad cykelväg med någon trafikerad väg som passeras på vägen. Iakttag aktsamhet vid

trafikövergångar.

Startprocedur

Startgrupper med max 50 pers. i varje. Stämpelstart. Flera startenheter finns. Startgrupp 1 10:00-11:00 Startgrupp 2 11:30-12:30. Se tilläggstjänster i Eventor. Se anvisningar om startrutiner i PM. Vi förbehåller oss rätten att flytta personer till annan startgrupp om detta skulle behövas för att klara de Corona regler som gäller.

Gå in i din startfålla när det finns ledig plats. Du har ingen exakt starttid, utan du får starta när som helst inom din startgrupp. Följ flödet som vid 2 minuters start, där första minuten är för avprickning och kontrolldefinition. Nästa minut får H12 och D12 kolla på kartan. HD16 och HD21 får ta kartan i startögonblicket. Kom ihåg att det är pinnstart! Det viktiga är att hålla avstånden vid starten. Startstämplingen används direkt vid startögonblicket för att starta din tid.

Avspärrningar & Upplysningar:

Det kommer vara förbjudet att passera parkeringen mot slutet av banan. En väg kommer att vara avspärrat på kartan med två övergångar. Vägen får enbart passeras på dessa övergångar, även fast möjligheten finns att göra det på andra ställen. Inga snitslar kommer att finnas utsatta för att visa var övergången finns. Dock kommer trafikvakter finnas för att hjälpa och visa.

Trafik:

Tävlingen kommer genomföras i ett relativt trafikerat område. Två vägar är extra trafikerade. Ena vägen passeras på en av två passager. På denna väg kommer en trafikvakt finnas på vartdera stället. Annars råder eget ansvar. Försök att passera på ett övergångsställe om möjligheten finns.

Förutom trafik kommer en järnväg att passeras. På kartan kommer det vara tydligt var man kan passera. Risken finns att det förekommer tåg, även fast det är väldigt sällan det sker. Ta det lugnt om ett tåg kommer och låt det passera.

Mål:

Två målfållor kommer att finnas. Använd den som är minst befolkad. Stanna inte på TC allt för länge efter målgång.

Vätska:

Finns inte

Karta

Skala 1:4000 i A3-format för samtliga banor. Producerad 2015 Reviderad och utökad i senast samband med banläggning 2020.

Allmänt

Tävlingen blir Corona-anpassad d.v.s. ingen traditionell arena med speaker, publik, direktanmälan etc. Efter målgång gå direkt till bad eller till bilen och åk hem. Känner du dig det minsta hängig så skall

	du inte komma. Arrangören skall göra allt för att underlätta för deltagarna att uppfylla avståndskravet. Generella råd för att minska smittspridning: • Hålla avstånd till andra. • Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. • Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter. • Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter. • Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv. • Undvik trängsel.
Terrängbeskrivning	Asfalt och gräs, minimal kupering. Lite längre banor än traditionell sprint.
Banläggarens Ord:	Tävlingen är en idé av Alfred Liljeström och Felix Silver för att prova på ett nyritat område för sprintorientering. Många intressanta vägval kommer att finnas. Det gäller att alltid ligga ett steg före om man vill hitta det mest optimala vägvalet och vinna tid. Banorna kommer att passera Gavleån och avslutas i den fina Jungfruparken på Gävle-strand.
Livelox:	Publiceras 14:00, efter tävlingens slut.
Resultat	Publiceras online kl 14:00 på Eventor.
Prisutdelning:	Kommer ej finnas. Poängen är att komma ut och få springa i ett fint område och uppleva Gävle Strands skarpa hörn.
Toaletter	Finns inte
Miniknat & Barnpassning	Finns inte
PM på Arena	Finns inte
Sjukvård	Finns inte
Försäljning	Finns inte
Dusch/omklädning	Bad precis vid TC.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Felix Silver 072-222 97 91

Banläggare	Alfred Liljeström	073-087 11 88
Tävlingskontrollant	Lars Jansson	070-621 12 02
Bankontrollant	Felix Silver	072-222 97 91