

PM för Skogslöparnas 5-dagars 2020

Etapp 3 Medeldistansen



Klasser och banlängder

D10	1,9 km	H10	1,9 km
D12	2,3 km	H12	2,3 km
D14	3,3 km	H14	3,3 km
D16	3,6 km	H16	3,6 km
D18	4,1 km		
D21	4,1 km	H21	5,3 km
D35	4,1 km	H35	4,4 km
D45	3,6 km	H45	4,1 km
D55	3,3 km	H55	3,6 km
D65	3,3 km	H65	3,6 km
Damer motion	3,3 km	Herrar motion	3,3 km
Inskolning	1,9 km		

Samling Skärm efter väg 346, 6 km norr om Seltjärn. Därefter ett par minuters bilväg till målet som är beläget vid Kubbebasen. Kubbebasen ligger dryga 5 mil nordväst om Örnsköldsvik.

Parkering I direkt anslutning till målet.

Start 200 m från målet. Fri starttid mellan 10:00 – 12:00.

Karta Kubbebasen, norra. Skala 1:10 000 med ekvidians 5m för alla klasser. Kartan är nyritad under 2020.

Terrängbeskrivning Terrängen består av till största delen av mycket lättlöst tallmo. I västra delen av området finns en del sänkor och åsar som kommer att kännas i benen för de mindre tränade deltagarna. De lättare banorna går i sin helhet på mycket tydliga ledstänger och sikten är mycket god i detta område.

Varning Alla banor kommer att passera ett antal vägar. Var uppmärksam när ni passerar dessa.

Omklädning Bad i Tällvattnet (vid campingen) erbjudes.

Tävl.ledare/Banl. Lennart Strandberg

Covid – 19 Läs och ta del av Skogslöparnas riktlinjer med anledning av covid – 19. [Länk](#)

Välkommen till Tällvattnet "där man flyger fram"