



för

Nordhallands Hem5dagars

**Etapp 1 – FK Friskus-Varberg
måndag den 20 juli 2020**

OBS! Pga corona är tävlingen endast öppen för medlemmar i de arrangerande klubbarna.

Har du minsta sjukdomssymtom så stanna hemma.

Personer i riskgrupper avrådes att delta.

Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks.

Samling Parkeringen vid Åkulla Friluftsgård (Åkulla Outdoor Resort).

OBS!

Ingen arena/TC Det kommer inte vara någon arena att samlas på. Man går direkt till start från parkeringen. Efter mål går man direkt tillbaka till parkeringen. Avläsning sker vid målet. När alla i bilen är tillbaka så åker man hem.

Klasser och banlängder	Klass:	Svårighet:	Banlängd	Kartskala
	Mycket lätt 2 km	vit	2,0 km	1:7500
	Lätt 3 km	gul	3,1 km	1:7500
	Medelsvår 4 km	orange	4,0 km	1:7500
	Svår 3 km	svart	3,1 km	1:7500
	Svår 5 km	svart	5,1 km	1:7500
	Svår 7 km	svart	7,0 km	1:10000

Anmälan Ingen direktanmälan på plats, **endast föranmälan.**

Starttider **Fri minutstart inom klubbens starttid enligt startschemat.**
Varje klubb ansvarar för jämn fördelning av startande under sin starttid, så att inga folksamlingar uppstår vid starten.

Startschema	Friskus	Nackhe,Trenne	Fjärås, Rigor	FOK	Löftan
Etapp 1	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00-12:45	13:00-13:45	14:00-14:45

Start Till start 500 m, följ orange-vit snitsel. Utmed vägen söderut.

Stämpling Sportident.

Karta	Åkulla kartan, rev 2020. Färgutskrift. Skala enligt ovan. Ekv 5 m.
Terräng- beskrivning	Skogsterräng med barr- och lövskog, rikligt med skogsvägar och stigar. Mestadels god framkomlighet. Måttligt till starkt kuperat.
Angivelser	Inga lösa angivelser, endast tryckta på kartan.
Resultatlistor	Finns på Eventor och liveresultat. (inga resultat på tävlingen)
Livelox	Banorna kommer att läggas ut på Livelox efter resp etapp.
Toalett	Toalett finns på gaveln i skidalliansens byggnad.
Service	Ingen servering eller dusch finns till arrangemanget. Åkulla Outdoor Resort (Friluftsgården) är öppen och där finns dusch (mot betalning) samt café och lunchservering.
Upplysningar	Bengt Johansson 070 - 201 14 79 bengt.johansson@wsp.com

Välkomna!

