



Öppna motionsorienteringsbanor i Ursvik 3-9 augusti 2020

På grund av rådande corona-pandemi har vi i Solna Orienteringsklubb valt att ställa in ordinarie planerad motionsorientering torsdag 6 augusti. Vi erbjuder istället motionsorienteringsbanor tillgängliga att springa valfri dag och tid i veckan. Ingen stämpling eller tidtagning arrangeras, men uppföljning i Livelox erbjuds för den som vill.

- Plats:** Ursviks IP, Sundbyberg
- Banor:** ÖM1 2,5 km – Nybörjarbana (vit)
ÖM3 3,0 km – Lätt (gul)
ÖM4 5,0 km – Lätt (gul)
ÖM5 3,5 km – Medelsvår (orange)
ÖM6 6,0 km – Medelsvår (röd)
- Kartor:** Kartor för nedladdning och egen utskrift finns både på Eventor och på Solna OK:s hemsida www.solnaok.se. Betalning, 20 kr, sker via swish till 12 33 51 40 64. Ursviks motionsgård är stängt så det går inte som under våren att köpa inplastade kartor på motionsgården.
- Kontroller:** Små orienteringsskärmar med kodsifra. Ingen stämpling.
- Livelox:** Banorna kommer finnas upplagda på Livelox.
<https://www.livelox.com/Events/Show/52023/70plus-ligan>
- Upplysningar:** peter.fitger@gmail.com

Vid vår nästa motionsorientering så planerar vi att arrangera som innan Coronapandemin, alltså på kvällen torsdag 27/8 vid Ursvik med start klockan 17-18:30. Vi hoppas att det ska vara möjligt.