

PM för Skogslöparnas 5-dagars 2020

Etapp 4, Långdistansen, Torsdag 23/7



Klasser och banlängder

D10	2,4 km	H10	2,4 km
D12	2,9 km	H12	2,9 km
D14	4,2 km	H14	4,2 km
D16	5,2 km	H16	5,2 km
D18	7,0 km		
D21	7,0 km	H21	10,3 km
D35	7,0 km	H35	7,0 km
		H45	7,0 km
D55	4,3 km	H55	5,2 km
D65	4,3 km	H65	5,2 km
Motion Orange	3,4 km	(Valbart för både Damer och Herrar Motion)	
Motion Gul	2,9 km	(Valbart för både Damer och Herrar Motion)	
Inskolning	2,0 km		

Samling	Skärm efter väg 346, 6 km norr om Seltjärn. Därefter ett par minuters bilväg till målet som är beläget vid Kubbebasens Sydöstra del. Kubbebasen ligger dryga 5 mil nordväst om Örnsköldsvik. Bilar och cyklister färdas via asfalterad väg <u>Norr om Tällvattnet i medurs riktning</u> . Samlingsplatsen är belägen Söder om Tällvattnet, på vägen mellan landningsbanorna A och D.
Parkering	I direkt anslutning till målet.
Start	Gångväg 1100m från målet. Fri starttid mellan 10:00 – 12:00.
Karta	Kubbebasen, Södra. Skala 1:10 000 med ekvidistans 5m för alla klasser. Kartan är nyritad under 2020.
Terrängbeskrivning	Terrängen består av till största delen av <u>mycket</u> lättlöpande flack tallmo. I östra delen av området finns några höjddick som de längre banorna berörs av. De lättare banorna går i sin helhet på mycket tydliga ledstänger och sikten är mycket god i detta område.
Varning	Alla banor kommer att passera ett antal vägar. Var uppmärksam när ni passerar dessa.
Omklädning	Bad i Tällvattnet (vid campingen) erbjuds.
Tävl.ledare/Banl.	Jens Westin
Covid – 19	Läs och ta del av Skogslöparnas riktlinjer med anledning av covid – 19. Länk

Välkommen till Tällvattnet ”där man flyger fram”