

PM

Nordhallands Hem5-dagars

Etapp 3 – Fjärås AIK / Rigor
onsdag den 22 juli 2020

OBS!

Pga Corona är tävlingen endast öppen för medlemmar i de arrangerande klubbarna. Har du minsta sjukdomssymtom så stanna hemma.

Personer i riskgrupper avrådes att delta.

Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks.

Samling

Gräsytan norr om parkering vid Åsa IP.

Ingen arena/TC

Det kommer inte vara någon arena att samlas på. Utläsning sker vid målet.

**Klasser och
banlängder**

Klass:	Banlängd
Mycket lätt 2 km	1,5 km
Lätt 3 km	1,9 km
Medelsvår 4 km	2,5 km
Svår 3 km	2,1 km
Svår 5 km	2,5 km
Svår 7 km	3,1 km

Anmälan

Ingen direktanmälan på plats, **endast föranmälan.**

Starttider

Fri minutstart inom klubbens starttid enligt startschema.

Varje klubb ansvarar för jämn fördelning av startande under sin starttid, så att inga folksamlingar uppstår vid starten.

Startschema	Fjärås, Rigor	FOK	Löftan	Friskus	Nackhe, Trenne
Etapp 1	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00-12:45	13:00-13:45	14:00-14:45

Start

Till start ca 500 m, följ orange-vit snitsel.

Stämpling

Sportident.

Karta	Åsaberget, rev 2018. Färgutskrift. Skala 1:4000. Ekv 5 m.
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsterräng med mycket inslag av stigar. Mestadels god framkomlighet.
Angivelser	Inga lösa angivelser, endast tryckta på kartan.
Resultatlistor	Finns på Eventor och liveresultat. (inga resultat på tävlingen)
Livelox	Banorna kommer att läggas ut på Livelox efter respektive etapp.
Toalett	Toalett saknas i anslutning till Arenan. Man kan fråga på Åsa IP, restauranger, camping eller vid Åsa havsbad (Vita Sand).
Service	Ingen servering eller dusch finns, men Åsa havsbad och restauranger ligger nära i Åsa centrum.
Upplysningar	Adam Odén 0765 – 46 97 27 adam_oden@hotmail.com

Välkomna!

